THE RECOVERY KERNEL

Հեղուկների մասին տեղեկությունների շարք։

Քիմիական սեռական կապից ազատվելու մասին տեղեկություններ.

*** Առաջին քայլը՝ ընդունելն է, որ հասցեագրված եք այդ խնդրին:**
*** Եթե դուք օգտագործում եք թմրանյութեր, ապա առաջին իսկ հարցը դառնում է թմրանյութերի հետ կապված վնասներից պաշտպանվելը: Այդ մասին կարող եք կարդալ մեր այլ բաժնում:**
*** Փորձեք գտնել այլ ձևեր՝ հաճույսի և զբոստության համար:**
*** Մասնակցեք խմբային թերապևտիկ նիստերի:**
*** Ապրեք առողջ ավանդույթներով:**
*** Խնդիրների դեպքում, դիմեք**

մասնագետի:

Եթե դուք կամ ձեր մոտ գտնվող ինչ-որ մեկը պահանջում է անհապաղ օգնություն, այցելեք findahelpline.com կայքը:

Բազմազգույն թմրամբերի հետ կապված ռեկուպերացիայի ձեռնարկը:

Recovery Kernel Framework-ի օգտագործումը:

Կրիստալային մեթամֆետամին · GHB/GBL · Մեփեդրոն (4-MMC) · Կատինոններ · MDMA · Կոկաին · Սլամմինգ

⚠ ՀԱՐԲԵՐՈՒԹՅԱՆ ԱՂՏԵՍՔԻՆԵՐ՝ ԱՅՍԸ ԵՒ ՄՈՒՏԱԳՈՒՅՐ ՆԵՐԴԱՇՏՈՒՄՈՎ ՍՊԱՍԱՐԱԿՈՒՄ ՉԷ: | Ձգնաժամի դեպքում զանգեք 112-ին կամ հաղորդագրություն ուղարկեք findahelpline.com համարին:

ԱՅՍ ՀՐԱՀԱՆԳԸ ԱՋԱԿՎՈՒՄ Ե ՔՅՈՒՐԱԿԱՆ ՄԻԵՇԱՑԱԾ ԲԱՐՁՐՈՒԹՅԱՆ ՊԱՐՏԱԳԵԼՈՒ ՀԱՄԱՐ ՆՈՒՅՆԵՐԻ ԲԱՀԱՎՈՐ ԱՍՊԵՔՏՆԵՐԸ:

Յուրաքանչյուր հաբերային նյութ, որն օգտագործվում է քիմյան հետ կապված սեռական վարքում, պահանջում է իր ճանապարհը դեպի առողջացում, որը գործում է զուգահեռ: Այս ուղեցույցը համակարգում է այդ գործընթացները:

Մեկնարկից առաջ մի գրություն:

Սա ամենակազմակերպված ձեռնարկն է Recovery Kernel-ի նյութերի առանցքային թեմայի շարքում: Այն կազմակերպված է այսպես, քանի որ ոչ միայնակի նյութը չէ, որ ավելի բարդ է քիմյանոճ սեռական վարքի ձևում, այլև այն պատճառով, որ քիմյանոճ սեռական վարքը հանդիսանում է վերականգնման մարտահրաշակ ձև, որը բազային առումներով տարբերվում է միայնակի նյութի հետ կապված թմրանկատողությանց:

Քեմսեքը չէր համարվում երեք թմրանյութերի հետ կապված հավանգում: Այն մեկ հավանգում է, որը արտահայտվում է երեք միաժամանակյա ֆարմակոլոգիական մեխանիզմների միջոցով՝ կազմվելով հատուկ համատեքստի (սեռական փորձ) շուրջ, ներդրված լինելով հատուկ հասարակության մեջ (հիմնականում, բայց ոչ բացառապես, գեյ, բիսեքսուալ և տղամարդկանց համատեղությամբ կազմված համայնություններ), և ներառող

առողջության հետևանքներ, որոնք ձգվում են նեյրոբիոլոգիայից մինչև ՄԻԱՎ-ի փոխանցումը, սեռական ախտահարությունները և այնպիսի սեռական վարքագծի ձևեր, որոնք այդ հեղուկները հատուկ օգտագործվել են իրականացնելու համար:

Համադրությունը հատուկորեն նշում է քիմիական սեռական փոխազդեցության եռյակը՝ Crystal Meth, GHB/GBL և Mephedrone: Անոնք ներկայացված են որպես «հարձակում օգտվողի դատողության կենտրոնների վրա»: Համադրությունը նույնացնում է հատուկ ֆարмакогеномիկ թերությունները, որոնք որոշ մարդկանց առավել զգայուն են դարձնում: Այն պարունակում է ամբողջական մասնագիտական արձակուրդների շարք՝ Protocol 35S և նրա ենթա-արձակուրդները, հատկապես այս խմբի համար:

Այս ձեռնարկը համատեղում է այլ շարքերից վերցված առանձին թմրամոլության բուժման ծառայությունները՝ լրացնելով դրանք այն հավելյալ տարրերով, որոնք քիմական սեռական փոխազդեցության բուժումը պահանջում են. Այս տարրերը ներառում են սեռական առողջության մոտեցումը, ВИЧ-ի և սեռական ցանկացած հիվանդության բժշկական առաջնորդությունը, քիմական հարազատության թակարդը և "ֆլեյթլայն" վիճակը, առանց ալկոհոլի սեռական կյանքը, ինչպես նաև համայնքային□□□□ույրը, որն փոխարինում է քիմական սեռական փոխազդեցության միջավայրին՝ չպահանջող անձի սեռական ինքնությունից և համայնքից:

Քիմսեքսի ազատվելը չէր բացառապես առանձին թմրանյութերից ազատվելը: Այն ամբողջական ինքնության վերականգնում է՝ սեռական, հասարակական, կենսաբանական և հարաբերությունների տեսանկյունից, որպեսզի դադարեցնել այդպիսի ձևով միաժամանակյա ազդող չորս տարրերի համատեղ օգտագործումը:

Արագ դիմեք բժշկական օգնության, եթե դուք կամ ձեր շրջապատի մարդը ունենում է հետևյալ ախտանիշներից որևէ մեկը.

* Ծնչառության դադար
* Ծնչահազանցություն
* Սիրտնաշարժ
* Հոգնել
* Ակնացուցք
* Գլխապտույտ
* Բշտիկներ
* Ցավեր մարմնում
* Կազմալուծություն
* Շարժողականության խանգարում
* Խոսքի դյացրություն
* Հոգեկան խնդիրներ

Եթե դուք կամ ձեր շրջապատի մարդը ունենում է վերը թվարկված ախտանիշներից որևէ մեկը, անհրաժեշտ է արագորեն դիմել բժշկական օգնության: Մի փորձեք լուծել խնդիրը միայնակ: Բժշկական օգնությունը չէ հաշմանդամություն:

Բաժին 0. Ամենակարևոր անվտանգության իրահանգներ: Սկսեք այստեղ:

Բժշկական ճգնաժամներ՝ նյութի տեսակի առումով:

⚠ ՔԻՄԻԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐԿԸ ԱՉԳԱՅԻՆ Է ԲԱՑԱՍԵԼՈՒ ՀԱՎԱՍԱՐՈՒԹՅՈՒՆԸ, ՔԱՅՈՐՈՎ ԵՂԱՆԱՓՈՒՇԵՐԻՑ Ավելի ՎԱՀԱՆԱԿԱՆ: GHB + METH = ՄԱՐՄԻՆԻ ԵՒ ՆՐԵՆԳԱՊԱՏԱՍՏԻ ՀԱՄԱՐԿՎԱՅՈՒԹՅՈՒՆԸ ԲԱՑԱՍԵԼՈՒ ԱՉԳԱՅԻՆ ՎԱՀԱՆԱԿԱՆ Ռիսկ: GHB + ԱԼԿՈՀՈԼ = «ՀԱՐԴ ՆՇԱՆԱՏՐԵՔ», ԱՅՆ ՄԱՐՄԻՆԸ, ՈՐԸ ՀԱՐՊԱՐԱԿԱՆ Է: ՄԻԱՅՆՈՒՄ ԵՂԱՆԱՓՈՒՇԵՐԸ GHB-ի հետ ԱԼԿՈՀՈԼԸ ԵՎ ԱՅԼ ԴԵՊՐԵՍԱՆՏՆԵՐԸ:

Արտակարգ իրավիճակի տեսակ:	Համակցված ախտանիշներ և նշաններ:	Պատասխան:
GHB-ի ավելորդ դոզա (ամենատարածված սուր վտանգ):	Ձայնին կամ ցավին չեն արձագանքում, դանդաղ կամ ընդհատված շունչ, մուգ լորակներ կամ մատները, անվստահության վիճակում փսկացում, հոսանքային նոպաներ:	Ամրապես զանգահարեք 112-ին: Ոչ մի դեղամիջոց չկա, որը կարող է հաղթահարել այս վիճակը: Հետք տվեք հիվանդին, որպեսզի ընկած լինի "գերդաստանային" դիրքում: Մնացեք մինչև արտաբուժքարոցները ժամանեն: Մի թողեք միայն: Naloxone-ը ԱՅՈՉԻՆՔԱՆ աշխատում է GHB-ի վրա:
Մեթամֆետամ ինի սիրտային հարձակում:	Կրծքավանդակի ցավ, անկանոն սրտխփում, շնչահազմամբ դյացարակություն, հանկարծակի ուժեղ գլխացավ, ձախ թևի ցավ, ծնոտի ցավ, դեմքի թուլացում, ձեռքի թուլացում:	Միջնորդակետը զանգահարեք ԱՆՈՒՄԵՏԱՅԻՆ: Ձերժեք: Մի փորձեք շարժվել: Սա սրտային կաթված է կամ ուղեղային արցունք: Յուրաքանչյուր րոպե, որը անցնում է բժշկական օգնության առանց, մեծացնում է վնասի չափը:
Մեթամֆետամ ինի պատճառած հոգեկան խնդիրներ:	Պատրանքների մեջ լինելը (ոգևորական պատրանքներ), իրերի տեսնելն կամ լսելը, որոնք գոյություն չունեն (հալուցինացիաներ), անկայունություն կամ բռնաբարություն, հասկանալու ունակության բացակայությունը	Եթե կա վտանգ մարդու կյանքի համար կամ ուրիշների համար, զանգեք 112: Տեղափոխեք անձին հաղորդակչության և ազդակների քանակը նվազող միջավայր: Մարտահրաշկային խոսեք: Մի վեճեք պատրանքների բովանդակության մասին: Անհրաժեշտ է բժշկական հետազոտություն. հոգեկան խանգարումը կարող է

		շարունակվել օրեր կամ շաբաթներ՝ վերջին մեթամֆետամինի օգտագործումից հետո:
Մեֆեդրոնի/ կատինոնի ավելորդ դոզա:	Կրծքավանդակի ցավ, բարձր արյան ճնշում, բարձր ջերմություն, էպիլեպտիկ նոպա, ուժեղ գրգռվածություն, հոգեկան խանգարում:	Զանգեք 112: Համոզվեք, որ մարդը սառչում է (հեռացրեք շատերը հագուստն ու տեղափոխեք նրան զով միջավայր): Եթե հնարավոր է, մի փորձեք նրան բռնել: Անհրաժեշտ է բժշկական հետազոտություն. Հաղորդվել են կաթինոնի առաջացրած սիրտային խնդիրներ:
Մարմնի ցավ, շունչ դյացում, սիրտխփոց, մաշկի գույնի փոփոխություն: Առաջին օգնության կանոններ. * Հեռացրեք թմրաները: * Աջակցեք շնչառությանը: * Զանգեք արտերևային օգնությանը: * Naloxone-ի օգտագործում: * COMT, DRD2, MTHFR: * Blueprint: * findahelpline.com	Ապուշ կամ ուժեղ կարմրություն ցավացման տեղում, ջերմություն դողությամբ, սրտի ցավ ջերմության հետ (հնարավոր է էնդոկարդիտ), շունչ խանգարում:	Զանգեք 112, եթե դուք ունեցաք ջերմություն և սառնություն կամ տենդ և փսոճաշ: Այս նշանները կարող են վկայել սեպտիսեմիայի կամ էնդոկարդիտի մասին՝ մահացու հիվանդություններ, որոնք պահանջում են ներերակային հաբեր: Մի "սպասեք և դիտեք" այս ախտանիշներով:
Սեռական հարձակում քիմիական նյութերի օգտագործման ժամանակ:	Քիմսեքսի համատեքստում հաճախ լինում են դեղանյութերի օգտագործման միջոցով իրականացվող սեռական ահաբաղություններ. Այնպիսի նյութեր, որոնց օգտագործմանը համաձայնվել է, կարող են օգտագործվել այնպիսի սեռական գործունեության համար, որին չէր համաձայնվել:	Դուք ունեք բժշկական խնամքի իրավունք, ինչպես նաև PEP (եթե մինչև 72 ժամ): Անկախ իրավիճակից՝ դուք կարող եք ստանալ անհրաժեշտ աջակցություն: RAINN-ի ազգային հեռահար թելեկոմունիկացիոն գծով օգնության կենտրոնը՝ 1-800-656-4673: Արտակարգ իրավիճակի բժշկական բաժանմունքը կապահովի իրավաբանական հետազոտություն և, եթե անհրաժեշտ է, PEP:

ՀԻՎ և սեռական ցանկացած հիվանդության արտակարգ իրավիճակի պատասխան:

THE CENTURION – 72 ժամվա ընթացքը, որն իրականացնում է կյանքի փրկությունը:

Հավելվածի 42-րդ կետում PEP-ը ներկայացվում է որպես «Ավտոմատ շարժեցման արձագանք»՝ համակարգի վերականգնման միջոց, որն անհրաժեշտ է գործարկել HIV-ի հավանական ախտահարման առաջին 72 ժամվա ընթացքում: Եթե դուք սեռական կապ եք ունեցել առանց պաշտպանիչների քիմիական նյութերի օգտագործման ժամանակ և կա HIV-ով վարակվելու որևէ հավանականություն, մի՛ սպասեք դա պարզելու համար: Սկսեք PEP ընդունել անմիջապես:

Համատեղ գործողություն:	Ինչո՞ւ է դա անում:	Ժամանակային ֆենոմեն և մուտք:
PEP (ախտահարման հետևյալ պաշտպանություն):	28 օրվա ընթացքով հակառետրովիրուսային դեղորայքների կուրս, որը թույլատրում է վտանգավոր լինելուց հետո HIV-ի վարակի զարգացման կանխարգելումը: Բժշկական օգնության ձեռքբերումը չէ: Այդ դեղերի արդյունավետությունը նվազում է ժամանակի հետ և մինչև 72 ժամ անց լրջորեն նվազում է:	Պետք է սկսել մինչև 72 ժամ՝ որքան շուտ, այնքան ավելի արդյունավետ: Հասանելի է ցանկացած հիվանդանոցում, սեռական առողջության կլինիկայում կամ HIV-ի մասնագետ մոտ: Անհրաժեշտություն է առաջարկել՝ «Ես պետք եմ PEP (անձրևիրային հետվիրուսային թերապիա) հավասարակցության համար, քանի որ կա HIV-ով վարակիվելու ռիսկ»:
PrEP (անտեսումային պրոֆիլակսիս):	Յազգեր կամ երկարատև ներարկումներ (Apretude), որոնք նվազեցնում են ВИЧ-ի փոխանցման ռիսկը 99%-ից ավելի, եթե դրանք կանոնավորապես ընդունվում են: Համադրությունը այս մեթոդներին անվանում է «Նախնական պաշտպանության պատնեշ»:	Մեկնարկեք մինչև հաջորդ քիմական սեռական կապի դեպքը: Հասանելի է ընտանի բժշկների, սեռական առողջության կլինիկաների և ԱԻՎ ծառայությունների միջոցով: Եթե դուք դեռևս չեք օգտագործում PrEP-ը և մասնակցում եք քիմական սեռական կապի, սկսեք PrEP օգտագործել այսօր, մինչև հաջորդ անգամ:
Սեռական ճանապարհով փոխանցվող հիվանդություններ ի (ՍՃՀ) թեստավորում և	Սեռական ճանապարհով փոխանցվող հիվանդություններ, ինչպիսին են գոնորեան, խլամիդիան, սիրոզը, վերքերը, HPV-ը, A և B լյարդի բորբոքումները, կարող	Քիմիական նյութերի օգտագործման հետ կապված սեռական գործունեություն ունող անձանց համար՝ առնվազն ամեն 3 ամիսը մեկ անգամ: Անալիզներ

բուժում:	են փոխանցվել քիմիական նյութերի օգտագործման հետևանքով սեռական հարաբերությունների ժամանակ: Շատ դեպքերում հիվանդությունը անախտանիշ է լինում: Կանոնավոր թեստավորումը միակ ձևն է, որպեսզի գիտեք, արդյոք վարակիչ եք:	անցկացրեք յուրաքանչյուր սեռական առողջության հետազոտության ժամանակ, նույնիսկ եթե բարձր ախտահարման ոչ մի ախտանիշ չկա: Ամենայն հավանականությամբ բուժում անհրաժեշտ է, երբ արդյունքները դրական են լինում, քանի որ սեռական ճառագայթային վարակների առկայությունը զգալիորեն մեծացնում է HIV-ի փոխանցման ռիսկը:
U=U (Հայտնի չէ = Պատճառելուց անհնար)	ՀԻՎ դրական մարդը, որի վիրուսային բեռը լրջապես նվազել է (մինչև 200 պատճեն/մլ), չի կարող սեքսուալ ճանապարհով փոխանցել ՀԻՎ-ը: Սա ոչ թե ռիսկերի նվազեցման միջոց է, այլ կենսաբանական փաստ, որը հաստատվել է PARTNER և PARTNER2 հետազոտություններում:	Եթե դուք կամ ձեր զույգը HIV-ի դրական եք, ապա միակ կարևոր հարցը այն է՝ արդյոք բուժումը իրականացվում է համեստությամբ և արդյոք վիրուսային լիցքը նվազել է: Վիրուսային լիցքի անհայտությունը դարձնում է HIV-ի փոխանցումը անհնար սեռական հարաբերությունների ժամանակ:

Նալոքսոնը. Քերեք այն GHB-ի ընդունման ժամանակ:

Naloxone (Narcan) չի վերացնում GHB-ի ավելորդ դոզան: Այնուամենայնիվ, եթե օփիոիդներ էլ են առկա քիմական սեռական կապի համատեքստում՝ որը այսօր հաճախակի է լինում, հատկապես այնքան ժամանակ, մինչև ֆենտանիլ պարունակող թմրամբերը տարածվում են բոլոր տեսակի թմրամբերի շրջանում, naloxone-ը կարող է փրկել կյանք: Եվ այնպես՝ միշտ ունեցեք դրա հետ համատեղ: Քիմական սեռական կապի միջավայրում հաճախ առկա են տարբեր նյութեր, ներառյալ այնպիսիները, որոնք անձը կարող է չգիտակցել, որ ընդունել է:

Հասանելի է առանց դեղատոմսի ԱՄՆ-ի շատ ապաոռախանաներում: Եթե օգտագործում եք միայնության հետ, զանգեք Never Use Alone հեռախոսային գծով՝ 1-800-484-3731:

Բաժին 1. Ինչպես է քիմիական սեռական կապը ձեր ուղեղը, մարմինը և սեռականությունը դանդաղեցրել:

THE CENTURION — Հավերժությունը չէր կազմված երեք դեղանյութից: Այն մեկ ճարտարապետություն էր:

Քիմսեքսի եռյակը՝ կրիստալային մեթամֆետամին, GHB/GBL և մեֆեդրոն (և այլ նյութեր, ինչպիսիք են կաթինոնները, MDMA-ն, կոկաինը, որոնք օգտագործվում են հատուկ իրավիճակներում), ընտրվել է պատահականորեն: Յուրաքանչյուր նյութ ունի իր առանձնայությունը քիմսեքս համակարգում, և այս խառնուրդը կիրառվում է միտված ձևով, նույնիսկ երբ դա չէ հասկացողաբար պլանավորված:

Հարաբերությունների եռանկյունը: Ֆունկցիոնալ հարթակ:

Հեղուկ:	Քիմսեքսի գլխավոր նյարդաբանական դերը:	Ինչը հնարավոր դարձրեց սեռական առումդով:	Ինչքան արժե:
Կրիստալային մեթամֆետամին:	Մեծ քանակությամբ դոպամինի և նորադրենալինի արձակում՝ ծայրահեղ մոտիվացիա, էներգիա, պահպանվածություն, հիպերսեքսուալություն: Մարտնչող շարժիչը: Ավելի քիչ սահմանափակություններ և զգայական աշխարհի բարձրացում:	Հետնոքրային սեռական գործունեություն՝ տևողությունը մի քանի ժամից մինչև օրեր: Բացարձակված սեռական ցանկություն, որը հաղթահարում է հոգնածությունը, կասկածները և դժանցքը: ինքնավստահության և ձգողիության զգացողություն: Սեռական վարքագծերի արգելափակման վերացում, որոնք անհնար էին թվում չօգտագործելիս:	Դոպամինային համակարգի վնասում (D2-ի նվազում): Սնկահարություն: Նյարդաբանական վնաս, որը առաջանում է բարձր դեղաբերության երկարատև օգտագործման հետևանքով: Պսիխոզ: Առաջ եռապետության մեջ ամենաառաջարկվող վերականգնման ժամանակաշրջանը՝ 12-24 ամիս դոպամինային համակարգի լրիվ վերականգնման համար:
GHB/GBH	GABA-B ագոնիստ: դիսինհիբիցիա, եվֆորիա,	Ֆիզիկական և հոգեկան արգելքների	Ամենաանվտանգային առումով վտանգավոր դեղամիջոցներից մեկը՝

	ֆիզիկական հանգստություն, զգայական ընկալողության բարձրացում: GHB-ն մեղադրամոլության հակազդեցություն է թույլատրում՝ սահմանափակելով մեթամֆետամինի առաջացրած ցավը և նվազեցնելով պարանոյան և ծնոտի կծկումները, որոնք բարձր դոզներով մեթամֆետամին օգտագործելու հետևանք են:	վերացում: Մեթամֆետամինի առաջացրած ցավոտության նվազեցում: Մկունքների լուռացում, որը թույլատրում է սեռական գործունեություն: Հանգիստ, բացառող և զգայական հասունության զգացվածք: Յոթնյակի "սոցիալական հարմարեցուցիչը":	առաջացնում է ճնշման և հոգեկան խնդիրների ռիսկ առաջին ժամերի ընթացքում, եթե չլինի դեղաչափի պահպանում: GBL-ի հետ համատեղ օգտագործման դեպքում կարող է վնասել միզապարկը: Այս նյութերից ամենամեծ ֆիզիկական կախվածությունը առաջացնում է:
Մեֆեդրոն / կատինոններ:	Դոպամինի, սերոտոնինի և նորադրենալինի եռակի արգելափակում (ինչպես կոկաինի դեպքում), բայց կոկաինից ավելի ուժեղ էմպատոգեն ազդեցությունով և կարճ տևողությամբ: Սոցիալ-էմոցիոն ամուրացուցիչ. Համախմբավորը:	Լուրջ էմոցիոնալ և ֆիզիկական հարազդրություն: Հպումների զգացողության բարձրացումը (երևակում եք, որ շատ լավ է), որն անհրաժեշտ է տևական ֆիզիկական հարազդրության համար: Սոցիալական ջերմություն և էմոցիոնալ բացառում: Իրական կապ զգացողությունը գործընկերների հետ, որը հազվադեպ է լինում առանց թմրանյութերի օգտագործման դեպքում:	Կարդիովասկուլյար ռիսկ (բարձր դոզներում սիրտխփոց): Նևրոտոքսիկ պոտենցիալ: Սերոտոնինային համակարգի խանգարում, որը նման է MDMA-ին: Արագ թուլացման զարգացում: Կոմպուլսիվ դեղաչափերի կրկնություն կարճ տևողության պատճառով: Նշանակալից հետընթաց, ներառյալ դեպրեսիան և անհանգստությունը:
MDMA (հաճախակի օգտագործում):	Սերոտոնինի արտազատում. Օքսիտոցինի արձակում, էմոցիոնալ հարազդրություն, էմպաթիական	Ամենամտածված էմոցիոնալ կապ և ընդունակության զգացողությունը: Իրականորեն տեսնված և ձեռքբերվելու	Սերոտոնինի նյարդային թունավորումը հաճախակի օգտագործման դեպքում: MDMA-ի հետևանքով առաջացող "անհետացած

	ազդեցություններ, շփման զգացողության բարձրացում, եվֆորիա: Առավելապես իր էմոցիոնալ կապի հատկությունների համար հաճախ լրացվում է "եռյակին":	զգացողությունը: Սեռական շեղման նվազումը: «Սիրավեպի հաբը» սեռական-էմոցիոնալ փորձառություններ ին վերաբերող համատեքստում, որն առավելապես չի առաջանում ընդհանուր գիտակցությամբ:	երեքշաբթի" վիճակը սերոտոնինի ավելորդ քանակի արդյունքն է՝ դեպրեսիա, անհանգստություն, հասարակությանցից կտրվել: Վերականգնումը պահանջում է սերոտոնինային համակարգի վերականգնում և դոպամինային աշխատանքի կարգավորում: Ամենաազդու ժամանակահատվածը՝ օգտագործումից անմիջապես հետո, երբ հոգեվարքները առավել բարձր են լինում:

Ինչի շուրջ էր կազմակերպվում քիմիկական սեռական հարաբերությունների ոճը:

THE CENTURION – Պարունակությունները նպատակը չէին: Նպատակը փորձառությունը էր:

Քիմսեքի բուժման գործընթացը պահանջում է հասկանալ այն, թե ինչ էր առաջարկում այդ փորձառությունը՝ ոչ թե առանձին դեղերը, այլ այն ամբողջական վիճակը, որն ստեղծվում էր նրանց միասեռ գործելու արդյունքում: Համադրումը անվանում է առանձին հարմատներն «քիմսեք դեմոն», որը «անպետք է օգտագործողի բնական ազդեցության վերաբերյալ զգացողությունը»: Այս մոտեցումը, թեև ճշտվում է վնասներից պաշտպանվելու նպատակով, ներկայացնում է մեխանիզմը, բայց չի արձանագրում այն հզորությունը, որն իրականում փնտրվում էր:

Ինչը առաջարկում էր քիմիական սեռական փորձառությունը՝ անկեղծ և առանց այդ ճգնաժամային վերաբերույթուն ցուցաբերելու:

- Սեռական արգելքների վերացում. Շատերի համար, ովքեր իրենց սեռականության մեջ զգում են ամոթ, ներքին հոմոֆոբիա կամ պատմական բեռը՝ լինելու այն համայնքում, որը վախճանվել, հիվանդացրվել և ոչնչացվել է ՄԻԱՎ-ի պատճառով մեր ժամանակներում, քիմիական միջոցների օգտագործումը չէր լինում զբաղմունք: Այն ազատություն էր: Ամոթից ազատվելու այն հնարավորությունը, որն այդ նյութերը տալիս էին, իրական էր և թույլատրում էր մոտենալ մի սեռական ինքնությանը, որը անհնար էր առանց դրանց:

- Ռադիկալ ընդունակություն և պատկանելու զգացողություն: Քիմսեք գործունեության լավագույն կողմը՝ այն հանդիսանում է ռադիկալ ընդունակության համայնք, որտեղ գոյություն ունեն տարածքներ, որոնցում քույրական սեռականությունը բոլոր իր ձևերով չափազանցվում է, ոչ թե պարզապես տվելի է համարվում: Այդ պատկանելության զգացողությունը իսկապես էր: Այն կապը, որը գոյություն ուներ, նույնպես իսկապես էր: Հետքերը այն բաներին, որոնք դեղաբանորեն ամրացվում էին, բայց այն, ինչ ամրացվում էր, իրական էր:
- Ամենաբարձր ֆիզիկական և էմոցիոնալ հարազդրություն. Mephedrone-ը բարձրացնում է զգայականությունը, իսկ MDMA-ն՝ համերաշխության զգացողությունը, ինչը ստեղծում է այնպիսի ֆիզիկական և էմոցիոնալ հարազդրության մակարդակ, որն առավելապես չի լինում առօրյա կյանքում: Այն մարդկանց համար, ովքեր ունեցել են զգացվելու խնդիրներ, հարաբերությունների հետ ստեղծված տրաուման փորձառություն կամ դժվարություններ անկաշկանդ լինելու գործում՝ քիմային հարազդրության միջոցով ձեռք բերած խորը կապը թվում էր իսկական մարդկային շփման եզակի ուղի:
- Հետևողականություն և աշխատունակություն. Քրիստալ մեթի արագացնող և մեթի հոգնակիության մեղսող հատկությունները թույլ են տալիս սեռական գործունեություն իրականացնել ժամեր կամ օրեր շարունակ, ինչը կենսաբանորեն անհնար է առանց դեղամիջոցի: Այն մարդկանց համար, ովքեր զգում էին թերի իրենց սեռական աշխատունակությամբ առանց դեղամիջոցի, այս գործունեության բարձրացումը դառնում է անհրաժեշտություն, ոչ թե պարզապես բարելավում:
- Կետամինի ազդեցությունը և դիսոցիացումը: Այն իրավիճակներում, երբ կետամին էր ավելացվել, դիսոցիատիվ հատկությունները հնարավորություն էին ընձեռում մտածողության այնպիսի վիճակների գոյությունը, որոնք հատուկ ձևով արժեքավորվում էին իրենց ֆենոմենոլոգիական բնույթի համար՝ զուգահեռաբար սեռական փորձառության հետ:

Այս գործառույթները չեն անհետանում, երբ նյութերը հեռացվում են: Վերականգնումը պետք է լուծի բոլոր այդ գործառույթներին՝ ոչ թե դրանց "անվավեր" լինելու փաստն արձանագրելով, այլ իսկապես, ֆարմակոլոգիական չափանիշներից անկախ ճանապարհներ գտնելով նույնպատճառների համար:

Քազմազգացության դեղերի հետագծումը:

ՑԵՆՏՈՒՐԻՈՆԸ. Միաժամանակ իրականացվող երեք տարանցումներ՝ տարբեր բժշկական արտակարգության մակարդակներով:

⚠ ՔԻՄԻԱՅՈՒԹՅՈՒՆԸ ՎՐԱԿԱՏԵԼՈՒ ԱՐԴՅՈՒՆՔՈՎ ԱՉԳԱՅԻՆ ՀԱՂՈՐԴԱԿԱՆ ԱՌԻՉԻՆ ԵՆՔԱՅՈՒԹՅՈՒՆԸ ՊԱՀՄԱՆԱԼՈՒ ԱՐԴՅՈՒՆՔԸ GHB/GBL-ն ԵՎ ԱՅՆԵՐԻՆ ՀԱՄԱՐՈՒՄ Է: Եթե դուք կանոնավորապես օգտագործում եք GHB/GBL՝ մի քանի անգամ

օրական, ԿՐԸՀԵՔ ՄԻՍՏԵԴԱՅԻՆ ԱՐԺԱՐՇԱՏՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՄԻ ՀԱՐԲԵՐԱՅԻՆ Դադարեցնել դեղաչափը: Նախքան դեղաչափի նվազեցումը, խնդրում ենք կապվել բժշկական անձնակազմի հետ: Մեթամֆետամինի և մեֆեդրոնի դադարեցումները, չնայած ծանր լինելուն, բժշկական առումով այնքան վտանգավոր չեն:

Հեղուկ:	**Մեդիկամենական օգնության անհետևորություն թմրամոլության դեպքում**:	**Մեծագույն դժվարության ժամանակացույց**:	**Հիմնական դուրսգործման ախտանշանները**:
GHB/GBH	ԿԱՐԵՎՈՐ՝ ցնցումների և հոգեկան խանգարման վտանգ: Մի դադարեցրեք ընդունությունը կտրուկ, եթե դեղը ընդունվում է օրական 3 անգամ կամ ավելի: ԱպաՀԱՅՏ պահանջվում է բժշկական հսկողություն:	Ժամանակահատվածը՝ վերջին դոզայից 2-72 ժամ հետո. Ծրջան, երբ կա սուր վտանգ:	Ցնցումներ, թուլամտություն, հոսանքային պատրանքներ, ծայրահեղ ավտոնոմիկ անկայունություն, լուրջ ախտորեն առաջացած մտագաղափարներ, քրտնոտություն, ջերմանգիտություն: Ապաքինումը պահանջում է բակլոֆենի կամ բենզոդազեպինների բժշկական վարչարվողություն: Դիմեք այս շարքի GHB հոդվածին՝ լրացուցիչ մանրապատճառների համար:
Կրիստալային մեթամֆետամին:	ՀԱՅՏ Հավասարաչափ՝ ծանր հոգեբանական բեռ, բայց չունի սուր բժշկական վտանգ:	1-14 օրը՝ սուր փուլի համար, շաբաթներից ամիսների ընթացքում՝ անհետացման դեպքում:	Ակնհայտ հոգնածություն և գերսովորություն (վախճան), խորը դեպրեսիա, անեմոնիա, ուժեղ ցանկություններ, ցավ: Մեթամֆետամինի հետ կապված վախճանը, հատկապես բազմօրյա քիմական սեռական հարաբերությունների ժամանակ, ամենացուրտ դեպքերից մեկն է խթալիչների բժշկության մեջ:
Մեֆեդրոն / կատինոններ:	ՄԻՋՈՒԺԸ՝ Չունի սուր բժշկական վտանգ, բայց առաջացնում է	1-5 օրը՝ գագաթնակետ; շաբաթներ՝ ոգևորության	Դեպրեսիա, ցավոտություն, հոգնածություն, անեմոնիա

	լուրջ հոգեբանական տենթրություն:	կարգավորման համար:	(ուրախության զգացման բացակայություն), գիտակցական խանգարում, ուժեղ ձգտումներ, էմոցիոնալ լաբիլություն: Սերոտոնինի մակարդակի նվազումը ցնծված է՝ դեպրեսիան կարող է լուրջ լինել և պահանջում է վերահսկողություն:
MDMA (եթե կանոնավորապես օգտագործվում է):	Սերոտոնինի մակարդակի նվազումը կարող է առաջացնել լուրջ դեպրեսիա օգտագործումից հետո:	3-րդից մինչև 7-րդ օրը դեղումի գագաթնակետ է, շաբաթներից ամիսներ կարող են անցնել սերոտոնինի մակարդակի վերականգնման համար:	Լուրջ դեպրեսիա (որը հաճախ անվանում են MDMA-ի օգտագործումից հետո առաջացող «երեքշաբթիի ծանրաբեռնվածություն»), ցավոտ լարվածություն, զգայական առարկայազրկում, սոցիալական հեռատեսակություն, գիտակցության թուլացում: MDMA-ն ավելի հաճախ օգտագործելը՝ ավելի մեծ էֆեկտ է ունենում սերոտոնինի մակարդակի նվազման վրա:

Կլինիկական մոտեցումը՝ առաջին իսկապես լուծել GHB-ի դառնալը, քանի որ դա բժշկական արտակարգ իրավիճակ է: Մեթամֆետամինի և մեֆեդրոնի հետքները միասեռաբար կլինեն, բայց անմիջապես կյանսի վտանգ չեն ներկայացնում: Նրանց բուժումը իրականացվում է զուգահեռաբար, երբ GHB-ի բժշկական առաջնությունը լուծված լինի:

Բաժին 2. Ձեր ԴՆԱ-ի մանրակազմությունը:

Համադրությունը նշում է երկու հատուկ ֆարմակոգենետիկական թերություններ մասին, որոնք կապված են քիմսեքի հետ. դրանք են՝ COMT Val/Val (Warrior) գենը, որն առաջացնում է դոպամինի պակասություն և բարձր ռիսկերի հետ կապված զգայական փորձառության ձգտում, և MTHFR տարբերակները, որոնք նվազեցնում են լորձաթաղանթների ամբողջությունը և խանգարում են նյարդային ավանդատների սինթեզը: Քիմսեքի վերականգնման համար նախատեսված լրիվ գենոմային թեստը ներառում է անհատական հեղուկների ուղեցույցներից քաղված տեղեկություններ, ինչպես նաև քիմսեքին հատուկ հետևանքներ:

Գենոմ:	Տարբերակ:	Քիմիական նյութերի օգտագործման հետ կապված հատուկ դեր:	Վերականգնման հիմքերը:
COMT	Val/Val (rs4680) — Պատերազմիչ կոնսիտուցիա:	Համադրության հիմնական քիմիական գենոմային պատճառ: Թափանցումը արագացված COMT-ի հետ է կապված, ինչը հանգեցնում է դոպամինի ցածր մակարդակի և բարձր ինտենսիվության խթանումների ձգտման, ներառյալ սեռական նորություններ և ռիսկ: «Պատերազմողը» փնտրում է ինտենսիվություն, քանի որ ինտենսիվությունը միակն է, որը տրամադրում է բավարար դոպամինայինազդեցություն:	Վերականգնման ճարտարապետությունը պետք է ունենա իրական ուժեղություն՝ մրցույթ, ֆիզիկական դիմակայում, ստեղծագործական ձեռքբերումներ, նշանակալից ռիսկ: Այն զինվորը, ով լքում է քեմսեքսը առանց համապարակուն ուժեղության հաստատելու, կվերադառնա, ոչ թե բարոյական ձախողման պատճառով, այլ նևրոբիոլոգիական անհրաժեշտության պատճառով:
MTHFR	C677T (rs1801133) և A1298C (rs1801131):	Մեկ այլ հոդվածում նշվում է, որ MTHFR ածանցները մեծացնում են	5-MTHF հավելումը միաժամանակ լուծում է ինչպես լորձային պատյանի ամբողջականության խնդիրը,

		շագանակաբիջի փոխանցման ռիսկը լորձաթաղանթների ամբողջականության խախտման պատճառով՝ այսինքն, ֆիզիկական բարձակապատված ությունը: Ավելին, դրանք նաև թուլացնում են նյարդային փոխանցիչների արտադրությունը, ինչը հիմքում ընկած է այն անհանգստության և ամոթի զգացողությանը, որը քիմական սեռական կապույտն էր վերացնում:	այնպես էլ նեյրոտրանսմիտթորների սինթեզի պակասությունը: Սա պարտադիր է MTHFR ածանցներով մարդկանց համար քիմախմբային հարաբերությունից հետագծման ընթացքում, քանի որ այն վերացնում է ֆիզիկական HIV-ի ռիսկի գործոնը ԵՎ քիմախմբային հարաբերության նեյրոքիմիական պատճառը:
GABRA2	rs279858 / rs279845 բարձր ռիսկի հապլոթիպ:	Հետազոտում է GHB-ի կախվածության աստիճանը և դեգերմաների վտանգը: GABRA2 գենի բարձր ռիսկի խմբին պատկանող մարդիկ ունեն ամենացածր հիմնական GABAergic արգելափակող տոնայնություն՝ GHB-ն նրանց համար ապահովում է առավելագույն թեթևացում, որը այս անձանց համար շատ ավելի զգալի է, քան մյուսների համար:	GABRA2 ցծկուն ռիսկի դեպքում անհրաժեշտ է ավելի արագացված GHB դադարեցում, ավելի լուրջ հետվաղային նյութափոխանակության համախտանիշ (PAWS) և երկար ժամանակահատված, որը պետք է անցնել բնական GABA մակարդակի վերականգնման համար: Այս գենը նաև որոշում է դեղահաբերի դադարեցման ընթացքում հավանական էպիլեպտիկ զոռքերի ռիսկը. այս տեղեկատվությունը կարևոր է բժշկական թիմի համար:
DRD2 / ANKK1	Taq1A A1 ալելը (rs1800497) — Մրցանակի բացակայության համախտանիշ:	Հանքային D2 ընկալիչների քանակի նվազումը հանգեցնում է դոպամինի քրոնիկ անբավարարությա	DRD2 A1 ալելը կրող մարդկանցից չի կարելի ակնկատվել, որ նրանք առանց բազմաթիվ ուժեղ դրդապետությունների ստեղծման գտնեն հաջողված

		ն, ինչը առաջացնում է ցանկություն ցանկացած այնպիսի փորձառության համար, որը կարող է հաղթահարել այդ բացակայությունը: Հետևեքսի մի քանի նյութերի համատեղ օգտագործումը դոպամինի արտազրկման վերաբերյալ ցավն ապաքայում է ավելի արդյունավետ, քան գրեթե ցանկացած այլ փորձառություն:	առողջացման ճանապարհ: Մեկ աղբյուրով վերականգնումը բավարար չէ: Ավելորդին, բնական թմրամոլության կառույցը պետք է լինի իրականում բազմաֆունկցիոնալ:
DAT1 / SLC6A3	10-րորդ կրկնվող VNTR ալելի տարբերակը (rs28363170):	Բարձր դոպամինային տրանսպորտի գործունեությունը հանգեցնում է դոպամինի արագ վերափոխմանը, ինչը նվազեցնում է դոպամինի մակարդակը և ուժեղացնում է մեթամֆետամինի ազդեցությունը՝ արգելակիչներով: Այս գործունեությունը ամուր կապված է ADHD-ի հետ, և փաստահավաք տվյալներ են առկա այն մասին, որ մարդիկ կարող են օգտագործել մեթամֆետամին՝ ADHD-ի ախտանշանները թեթևացնելու նպատակով, ինչը հանգեցրած է քիմական սեռական վարքի:	ADHD-ի գնահատումը կլինիկորեն կարևոր է քիմախմբային սեռական հարաբերությունների բուժման ընթացքում: Ծանս կա, որ մեղրամոմը օգտագործվել է իրական ADHD-ի հետևանքները թեթևացնելու նպատակով: Ստիմուլյատորներ չներառող ADHD-ի բուժումը ուղղված է հիմքում ընկած խնդիրին և միաժամանակ վերացնում է մեղրամոմի օգտագործման մեկ ակտիվ գործոն:
SLC6A4 / 5-	Կարճ/կարճ	Բարձր ցավի	Սերոտոնինի վերականգնումը

HTTLPR	ալել՝ նվազեցված սերոտոնինի տրանսպորտային արտադրություն:	զգացողությունը, բարձր ռիսկ՝ շնորհքով առաջվող սեռական վարքագծի համար, ավելի ուժեղ արձագանք մաֆեդրոնի և MDMA-ի SERT արգելակի (այն զգացմունքային ջերմությունը և ընդունակությունը, որոնք նրանք առաջարկում են): Հնարավոր է, որ կարճ/կարճ ատենապահը մաֆեդրոնի և MDMA-ի սերոտոներգիկ ազդեցությունները համարել է քիմսեքսի ամենակայուն գործոնը:	հիմնական առաջնահարց է համարվում դոպամինի վերականգնման հետ միասին՝ SLC6A4 կարճ/կարճ ֆենոտիպ ունեցողների համար: Այն անհանգստությունը և ամոթը, որոնք նախորդեցին քիմսեքսին, կենսաբանական էին, ոչ թե բարոյական, և պահանջում են ինչպես կենսաբանական, այնպես էլ թերապևտիկ միջամտություն:
CYP2B6	*6/*6՝ ծանր մետաբոլիզմ (rs3745274)	GHB-ի մետաբոլիզմը. Ցածր CYP2B6 գործունեությամբ մարդկանց օրգանիզմում GHB-ն և նորքետամինը կուտակվում են բարձր պլազմային մակարդակի վրա: Հավելվածի "Դիսոցիատիվ ճամանակացույցի ռիսկ" բաժանը: Քիմական սեռական հարաբերություններ ի համատեքստում, ցածր CYP2B6 գործունեությամբ մարդիկ կարող են GHB-ին արագորեն կախվածություն ձևացնել և այն ավելի փոքր դեղաբանական չափերով:	GHB-ի դեգանացման և դոզաժողովորման գործընթացը վարող բժշկական թիմի համար անհրաժեշտ տեղեկություններ. CYP2B6 ֆերմենտի ցածր ակտիվություն ունեցող մարդկանց մոտ պահպանման պատճառով baclofen-ի ավելի ցածր դոզներ են անհրաժեշտ, ինչպես նաև ուշադիր վերահսկում, քանի որ դեղը կարող է կուտակվել օրգանիզմում:

FAAH	C385A (rs324420) — նվազած FAAH ակտիվություն:	Էնդոկանաբինոիդային մետաբոլիզմի գենը: ԲԱՑԱՍԵԼՈՒԹՅՈՒՆ ԱՄՐՈՒՅՔԸ, եթե կանեփը ներառված է եղել քիմական սեռական փորձերի մեջ (խոսքը վերաբերում է հատկապես խթալիչների հետևանքով առաջացած անհանգստության մեղմմանը): Այնուպես էլ, այն ազդում է անանդամիդի առկայության վրա՝ բնական սոցիալական կապի և հաճույթի մոլեկուլ:	FAAH A/A ֆենոտիպ ունեցող մարդիկ ունեն բարձր էնդոկան Nabինոիդային տոնայնություն՝ մեծացված բնական հավասարակցության և հաճույթի կարողություն, որը քիմախմբով սեռական փորձառությունը մոլեկուլային մակարդակի վրա էր ապահովում: Ֆիզիկական ակտիվությունը և ընդհանուր շփումները ակտիվացնում են այս համակարգը: Այս պրոֆիլի համար բնական վերականգնման ուղին մասամբ էնդոկան Nabինոիդային է:

Բաժին 3. Անջատման ծրագիր. Հաջորդականությունը՝ բազմամսային կախվածության իրողությանը համապատասխան:

THE CENTURION — Երեք վերականգնման ճանապարհ, մեկ մարդ, մեկ համակարգված պլան:

Քիմական սեռական հարաբերությունների հետևանքով առաջացած ախտահարությունը չի կարող լուծվել միայն մեկ նյութի օգտագործությամբ: Երեք հիմնական նյութերը պահանջում են երեք զուգահեռ բուժման ուղիներ, որոնք ունեն իրենց ժամանակացույցը, բժշկական պահանջները և լրացուցիչ միջոցների ռազմավարությունը: Այդ ուղիները չեն փոխարինում միմյանց. դրանք գործում են զուգահեռաբար, կոորդինացված:

Հաջորդականության սկզբունքը. Պետք է առաջին հերթին լուծել GHB-ի խնդիրը (մեծածավալ բժշկական արձագանք), այնուհետև ստեղծել բոլոր երեք դեպքերի համար բժշկական և լրացումների հիմքերը, ապա աստիճաբար կառուցել վարքային և հարաբերությունների վերականգնման համակարգը:

Track 1: GHB/GBL — Բժշկական առաջնահերթությունը:

Եթե դուք օրական երեք կամ ավելի անգամ ընդունում եք GHB/GBL, ապա սա ձեր անհետևոր առաջնահաստատության բժշկական հարցն է: Մի փորձեք ինքներդ լուծել GHB-ի դառնալը: Այս շարքում առկա GHB գրողում նշված ամբողջական GHB արձակուրման սխեման կիրառվում է: Գլխավոր տարրերը՝

- Բակլոֆենի դոզայի աստղաբաշխությունը բժշկի հսկողության ներքո՝ GABA-B թմրազգային նյութերի չափահարքից առաջացած համախտանիշի համար ամենաանհատույց դեղաբանական միջամտությունն է:
- Եթե բակլոֆենը հասանելի չէ, ապա բժշկական վերահսկողության ներքո օգտագործվում է բարձր դոզավորման բենզոդիազեպինների սխեմա:
- GABRA2 ածանցի առկայությունը որոշում է թեթևացման ժամանակը. Բարձր ռիսկի ածանցները պահանջում են ավելի դանդաղ նվազեցում:
- Հավելումների ընդունման սկսած օրը: մագնեզիում գլիցինատ (400–600մգ, բաժանված դոզներով), P5P (25–50մգ), 5-MTHF (400մկգ), L-թեանին (200–400մգ, անհրաժեշտության դեպքում):
- Selank (նազալային կիրառումով)՝ անհանգստության վարման համար թողարկման ընթացքում. Այս դեղը չի առաջացնում սովորույթ և ուղղակիորեն էլ ազդում GABA-B համակարգի վրա:
- Էպիտալոնը՝ քնի կառուցվածքի կարգավորման համար գիշերային դեղորայության ընթացքում վերականգնման շրջանում:

Երկրորդ մաս: Կրիստալային մեթամֆետամինը. Դոպամինի վերակառուցում:

Մեթամֆետամինի հետ կապված բուժումը սկսվում է միաժամանակ GHB-ի բժշկական հոգևարձության հետ: Մեթամֆետամինի դադարեցման հետևանքով առաջացող ախտանիշները չեն համարվում բժշկական արտակարգ իրավիճակ, սակայն մեթամֆետամինի "քրաշը", որն առաջանում է մի քանի օր տևողությամբ քիմիական հարաբերությունների հետո, ամենածանր ախտորոշումներից մեկն է թմրամոլության բժշկության մեջ: Պատրաստվեք դրան:

- Թողեք վթարը տեղի լինի. Պրոտոկոլ 01 (ապաստան), քուն, հիդրատացում, սպիտակուցով հարուստ կերակուր, երբ ախորժակը վերադառնա:
- Տիրոզին (500-1000մգ, առավոտյան, սննդի հետ միասին չընդունել): դոպամինի նախադրյալ՝ սկսեք 3-5-րդ օրը, եթե կանոնավորապես ուտում եք:
- NAC (600 մգ երկու անգամ օրական սննդի հետ): գլուտամատային հավասարակշռության ապահովում, ցանկությունների նվազեցում:
- Ուրիդին + ԴՀԱ + Սիտիկոլին (մարմնի համար նախատեսված հավելումների խումբ): DRD2 ընկալիչների քանակի բարձրացում՝ դոպամինային համակարգի կառուցվածքային վերականգնում:
- Ֆիզիկական վարժությունները պետք է սկսել հնարավորինս շուտ, քանի որ BDNF-ը վերականգնման ազդանշան է մետամֆետամինների կողմից առաջացած դոպամինային նյարդաշղթայի վնասվածքի համար:
- Semax (նազալային կիրառումով): BDNF-ի բարձրացում և ճակատային գեղձի վերականգնում. Մեթամֆետամինի օգտագործման հետևանքով առաջացած մոլորության համախտանիշը արձագանքում է դրան:
- BPC-157: հետազոտությունների համակարգերում ուղղակիորեն դեմ է գնում ստիմուլյատորներից առաջացած դոպամինային համակարգի խախտումներին:

3-րդ մասը. Մեֆեդրոն և կաթինոններ. Սերոտոնինի վերակառուցում:

Մեֆեդրոնի և կատինոնի ռեկուպերացիան ճարտարապետորեն նման է կոկաինի ռեկուպերացիային (տրիպլ վերաբյուրեղացում), որն ունի ավելի ուժեղ սերոտոնինային բաղադրություն, ինչպես MDMA-ն: Սերոտոնինային մասը հատկապես կարևոր է քեմսեքսի ռեկուպերացիայի համար, քանի որ հենց մեֆեդրոնի սերոտոնինային արտազատումն էր այն, ինչ տվեց զգացմունքային մտերիմությունը և ջերմությունը, որը դարձավ քեմսեքսը իրական կապի նման:

- 5-HTP (50–100 մգ, երեկոյան). Սերոտոնինի նախադրյթ՝ ամենակարևոր հավելումը մեֆեդրոնից հետագծյալ վերականգնման ժամանակ առաջացած էմոցիոն անհետացման և սոցիալական զգայունության կազմվելու դեպքում:

- 5-MTHF (400–1000 մկգ, առավոտյան)։ հիմնական մեթիլացման աջակցություն. Այս դեղամիջոցը անհրաժեշտ է MTHFR տարբերակներով տեսողների համար։
- Ինոզիտոլ (4-12 գրամ, բաժանված ընթացքների հետևողական դեղահաբերով)։ սերիոտոնինային ռեցեպտորների զգայունության կարգավորում. Այն հատկապես օգտակար է մեֆեդրոնի վերականգնման ժամանակ առաջացած ցավի և կախվածության դրսևորումների համար։
- Omega-3, որն առավելապես պարունակում է EPA (օրական 2-4 գ)։ Հոգեկան վիճակի բբևորակման և նյարդաբանական բորբոքման դեմ պայքարի համար։
- Եթե կանոնավորապես օգտագործվում է MDMA, սերոտոնինի մակարդակի նվազումը կարող է լուրջ լինել։ Այդ պատճառով, իսկական տրամադրության վերականգնման համար պետք է առնվազն 6-8 շաբաթ ժամանակ հատկացնել։ 5-HTP-ը և հանգիստը գլխավոր միջոցներն են։

Հիմնական դեղերի համատեղ դադարեցման ժամանակացույցը քիմյանոճ սեռական հարաբերությունների համար։

Ժամանակային գծապատկեր։	GHB/GBL հետևում	Մեթամֆետամինի օգտագործման հետևանքները։	Մեֆեդրոնի օգտագործման հետևանքները։
0-72 ժամ։	ՄԻԱՅՆ ԲԺՇԿԱՎՐՈՒԹՅԱՆ ՀԵՏԱՔՐՈՒՅԹԸ։ Բակլոֆենի կամ բենզոդիազեպինների սկսման արձագանք։ Վերահսկում։ Նախազգուշական միջոցներ՝ հոդողների դեմ։ Այս փուլում միայն այն է կարևոր, ինչը վերաբերվում է այս հրամանագրին. ամեն ինչ մնացածը սպասում է։	Կործանման վիճակ։ Քնեցեք։ Հիպերսոմնիա։ Մի փորձեք դիմադրել։ Ելքը պահանջում է հանգիստ։ Սպասեք ջուր։ Ուտեք այն, ինչ կարող եք։	Ճնշում և դեպրեսիա։ Թույլատրվում է։ Հանգիստը բուժման միջոց է։
3-րդ—7-րդ օրերը։	Ակունք վտանգը նվազում է, եթե բժշկական օգնություն է ստացվում։ GABA համակարգը դեռևս լուրջ աստիճանի չափով թերի է։ Մագնեզիում, L-theanine և Selank՝	Լուրջ դեպրեսիա և անհետևողություն։ Սա ամենքիցս բարդ փուլն է մեթամֆետամին օգտագործողների համար։ Պրոտոկոլ 01. Կապ հաստատեք աջակցության հետ։ Եթե	Մեծագույն դեպրեսիա և անհանգստություն։ Սկսվում է 5-HTP ընդունելը։ Սերոտոնինի նախադրյալի աջակցում։

	անհանգստության համար: Ապահովեք աստիճանաբար բենզոդազեպինների դեղորայքի քանակի նվազեցում:	ուտում եք, սկսեք տիրոզին և NAC ընդունելը:	Առավելությունը հոգեկան առարկայականության վերականգնման գործընթացն է:
Շաբաթներ 1-4:	GHB-ի դոզաժը շարունակվում է բժշկի հսկողության ներքո: Ավելի լրացուցիչ միջոցների կիրառում: Selank՝ ամեն օր անհանգստության համար: Թմրաները դանդաղեցնելով, քունը աստղաբայտն է բարելավվում Epitalon-ի շնորհիվ: GABA ընկալողների ակտիվացումը ընթանում է:	Անհետևորություն գերակայում է: Ֆիզիկական վարժություններ սկսվում են՝ պարտադիր, ոչ թե ցանկալի: NAC և Brain Stack ընդունվում են: Մեթամֆետամինի և սեռական հաճույքի համակցության ձգտումը դառնում է ամենազոր ձգտման նշան:	Հետզհամար բարձրացող տեսողական ցուցիչ: Սոցիալական հեռանալը կարող է թվում շատ կտրուկ լինել՝ սերոտոնինային հաղորդակցությա ն պատճառով: 5-HTP և ինոզիտոլ: Անհետացրած սոցիալական փոխազդեցությու նների հետ համահունչ վարքագծի դրսևորում:
Առաջին եռամսյակը:	GHB դեղամիջոցի դոզաժողվության գործընթացը կարող է լինել վերջնական փուլում կամ ամբողջվելու պահին: GABA համակարգը զգալիորեն վերականգնվում է: PAWS (պոստ-հեղինազդման սիմպտոմների) դեպքերում՝ ցավոտության ալիքները, պահանջում են 4-7-8 շունչը և Selank դեղը:	DRD2 ռեցեպտորների քանակը նկատելիորեն բարձրանում է: Իրական ուրախության զգացողություններ վերադառնում են: Աճում է մտավոր հստակությունը: Սեռական պատճառավիճակը վերադառնում է՝ կարող է շփոթեցնել առանց քիմիական խթանումի համատեքստի:	Սերոտոնինի համակարգի վերականգնում: Սոցիալական հարմարավետությունը աստղաբայցով վերադառնում է: Մեֆեդրոնը առաջացրած զգացողություննե րը, որոնք ներառում էին էմոցիոնալ տաքություն, սկսում են դիտվել՝ թույլ և պարբերաբար, իսկական հաղորդակցությա ն ժամանակ:
3-րդ ամսից մինչև 12-րդ ամիսը:	GHB-ի ընդունման դադարեցումը գրեթե ավարտվել է, և կիրառվել է անհրաժեշտ փուլային նվազեցման մեթոդ: Բնական GABA տոնը վերականգնվում է	Դոպամինի համակարգը վերականգնվում է և գտնվում է նորմալ մակարդակի մոտ: Սեռական ցանկությունները	Սերոտոնինի մակարդակը վերականգնվել է: Դեղանյութի առկայության դեպքում սոցիալական

	շնչավորման և ֆիզիկական վարժությունների միջոցով: Ամրացման հետևանքները (PAWS) նվազում են:	վերադառնում են բնականոն վիճակի: Ներքև նշված "լայնությունը" (flatline) դառնալու փաստը լուծվում է: Մեթամինֆենամինի և սեռական ցանկության միջև կապի համախտանիշային բնույթը թուլանում է:	ինքնավստահությունը դառնում է ավելի հասանելի: Մեֆեդրոնի հետ կապված անձնային հարաբերությունները կարող են գտնել իրենց արտացոլումը իսկական հաղորդակցության մեջ:

Բաժին 4. Կենսաբանական վերականգնում. Համախմբված համակարգը:

Քիմսեքսի վերականգնման դոպինգային համակարգը միավորում է GHB, մեթամֆետամին և կոկաին/մեփեդրոն հոդվածներից առանձին բաղադրիչները քիմսեքսին հատուկ լրացումների հետ: Գլխավոր նպատակը միասեռապես վերականգնել GABA-B գործունեությունը (GHB դոզաժողվդյալ), դոփամինի սինթեզը և D2 խտությունը (մեթամֆետամինի դոզաժողվդյալ) և սերոտոնինի մակարդակը (մեփեդրոն/MDMA դոզաժողվդյալ), ինչպես նաև լուծել մեթիլացման հիմքային խնդիրները, որոնք ընդգրկում են բոլոր երեք գործընթացները:

4.1 — Մեթիլացման հիմունքները. Ոչ բանակցելի բոլոր ծրագրերի համար:

Հավելք:	Դոզա:	Ժամանակը:	Ինչու էլի կարևոր է հատկապես քիմիական սեռական հարաբերությունների հետ կապված վերականգնման համար.
5-MTHF (L-մեթիլֆոլատ)	400-1000 մկգ օրական:	Առավոտը սնունդով:	Համադրությունը հատուկորեն նշում է MTHFR ածանցները՝ որպեսզի բարձրացնեն ВИЧ-ի փոխանցման ռիսկը լորձաթաղորդային պատերի վնասման միջոցով: 5-MTHF-ը ուղղակիորեն դիմում է այս խնդիրին՝ աջակցելով լորձաթաղորդային պատերի ամբողջականությանը բջջային մակարդակում, և միևնույն ժամանակ ապահովում է նյարդափոխանցիչների սինթեզի համար անհրաժեշտությունը, որը հիմքում ընկած է բոլոր երեք վերականգնման ուղիների: Քիմային կապված սեռական վարքի հետևանքով առաջացած վերականգնման դեպքում, դա ամենակարևոր հավելանյութն է՝ ինչպես ֆիզիկական ВИЧ-ի ռիսկի գործոնները, այնպես էլ

			նյարդաքիմիական պատճառները վերացնելու համար:
Մեթիլկոբալամին (B12):	1000-2000 մկգ ենթալեզվայ ին:	Քարի լույս:	Համատեղ գործում է 5-MTHF-ի հետ: Քիմական նյութերի օգտագործման (դոպամին, սերոտոնին, GABA միաժամանակ) բազմակողմ թարախացումը առավելագույն պահանջ է առաջադրում B12-ի վրա հիմնված համակարգերի: Ցածր լեզվային ձև՝ օպտիմալ ընդունելիության համար: Աջակայում է մկնասեղմուղների ամբողջականությանը, ինչը կարևոր է մեթամֆետամինի հետևանքով առաջացած նյարդաբանական վնասներից պաշտպանվելու համար:
P5P (ակտիվ B6)	25–50մգ	Քարի լույս:	Քետաինը՝ GABA սինթեզի կոֆակտոր (GHB օգտագործման դեպքում), դոփամինի սինթեզի կոֆակտոր (meth օգտագործման դեպքում) և սերոտոնինի սինթեզի կոֆակտոր (mephedrone օգտագործման դեպքում), միաժամանակ: P5P-ը պարունակող ֆերմենտները առավելագույն պահանջ են առաջացնում քիմական սեռական կապի վերականգնման ընթացքում: Այս պայմանը անփոփոխ է բոլոր երեք դեպքերում:
Մագնեզիում գլիցինատ:	400-600 մգ տարրական քիմիական ձևով:	Ամեն առավոտ և ամեն երեկո:	Ամենաբարձր ծառայության կարգով, այս հավելանիչը միաժամանակ պետք է լինի երեք ճանապարհներից երկուսում՝ GABA-B համակարգի աջակցման համար (GHB ճանապարհ) և NMDA մոդուլյացիայի/վախի նվազեցման համար (մեթամֆետամինի դադարեցման ճանապարհ): Ավելի լավ է, որ այն նաև աջակցի սիրտ-ատամային համակարգին՝ հաշվի առնելով մեփեդրոնի և մեթամֆետամինի սիրտն առաջացրած բեռը: Սկսեք օր 1-

			ից:

4.2 — Ինտեգրված նյարդային փոխանցիչների համակարգը:

Հավելք:	Դոզա:	Ժամանակը:	Հիմնական ճյուղ:	Նշումներ:
L-Տիրոզինը:	500-2000մգ	Ամենուրեք, բացի պրոտեինից:	Մեթամֆետամինը/ դոպամինը:	Երրորդ, չորրորդ և հինգերորդ օրերը սկսեք, երբ կանոնավորապես ուտում եք: Դոպամինի նախադրույթը՝ վերացնում է մեթամֆետամինի հետևանքով առաջացած հիմնական թերությունը: Հրաժարվեք պեպտիդներից, քանի որ դրանք խոչկում են ընդունվելու գործընթացը:
NAC	600-1200մգ, երկու անգամ օրական:	Ամեն առավոտ և ամեն երեկո, սնունդի հետ:	Բոլոր տեսակի ձայնագրություններ:	Գլուտամատի հավասարակշռությունը կարևոր է բոլոր երեք ուղիների համար: Սկսեք առաջին օրը: Ապացույցներ կան, որ այն նվազեցնում է ախորժակի զգացողությունը բոլոր հեղուկների տեսակների դեպքում: Բացի այդ, այն ունի յարդապաշտպան հատություն:
Ուրիդին + DHA + CDP-քոլին (մարմնի համար նախատեսված հավելումների խումբ):	250մգ UMP + 1 գրամ DHA + 250 մգ CDP-քոլին:	Քարի լույս:	Մեթամֆետամինը/ դոպամինը:	D1/D2 ռեցեպտորների բարձրացում՝ դոփամինային համակարգի կառուցվածքային

				վերականգնում, որը տուժել է մեթամֆետամինի պատճառով: Սա երկարատև գործընթաց է. այն պահանջում է շաբաթներից մինչև ամիսներ, բայց առավել հիմնավորված ռեցեպտորների վերականգնման մեթոդն է, որը հասանելի է:
5-ՀՏՊ	50-100մգ	Երեկոյան, քնելուց 30 րոպի առաջ:	Մեֆեդրոն / MDMA / սերոտոնին	Սերոտոնինի նախադրույթ՝ լուծում է սերոտոնինի եռակի ցածր մակարդակի խնդիրը (մեֆեդրոն + MDMA + ընդհանուր համակարգ): Արդյունավետ է տրամադրության վերականգնման և քնի համար: Սկսում ենք սոցիալական հարաբերությունների բարելավումը:
L-թեանինը:	200-400մգ	Ըստ անհրաժեշտության, օրական 2-3 անգամ:	GHB/ անհանգստություն	Գաբամինային և NMDA-ի ազդեցությունը փոփոխող հանգստացուցիչ միջոց: Անհետադարձելի չէ: Հատկապես կարևոր է GHB-ի հետ կապված լուրջ անհանգստության դեպքում: Գլխավոր ֆարմակոլոգիական չլինող գաբամինային հավելյալ միջոցը սրտացումների փուլում:
Թաուրինը:	1-2 գրամ օրական:	Սնունդի հետ:	GHB/GABA	Գաբա ճառագայթային ընկալիչների պաշտպանություն,

				նյարդային պաշտպանություն, լյարդի պաշտպանություն՝ կարևոր է GBL-ը օգտագործողների համար, որոնց լյարդը մշակում է նախադրավառությունը: Սկսեք այն բանից հետո, երբ GHB-ի դեղաչափը աստղաբայտն է նվազեցվել, ոչ թե ակտիվ բժշկական խնամքի ընթացքում:
Ինոզիտոլ:	4-12 գրամ (վերադասավորում)	Բաժակված է ընթրիքների հետ:	Մեֆեդրոն / սերոտոնին	Սերոտոնինային ընկալողների զգայունությունը, ցավի նվազումը, ինչպես նաև այն փաստերը, որ կախվածությունը կարող է դառնալ համոզմամբ առաջացած ձգտում: Այս հարցերը հատկապես կարևոր են այն դեպքերում, երբ ռեկուպերացիայի փուլում առաջանում է կախվածություն քիմիական նյութերի նկատմամբ:
Omega-3 EPA + DHA	2-4 գրամ օրական:	Սնունդ, առավոտ	Բոլոր տեսակի ձայնագրություններ:	Անտի-ներգանգային բորբոքման միջոց; BDNF աջակցություն; տրամադրության կարգավորում (EPA-յին գերազանցությամբ); թաղարների աջակցություն ընկալիչների վերականգնման համար (DHA):

				Ադրեսվում է բոլոր երեք նյութերի պատճառած վնասներին միաժամանակ:
Հովվաբջջի սունկ:	500-1000մգ	Բարի լույս:	Մեթամֆետամին/ հոգեկան գործունեություն	NGF և BDNF ազդակում: Անպատճառ է մետամֆետամինի ուղղակի ազդեցությունը նեյրոպլաստիկության մոլեկուլների վրա: Գիտակցության վերականգնում. Մետամֆետամինի և սեռական հարաբերություններ հետևանքով առաջացած "ծխաձև" վիճակը ամենազանցունակ գիտակցության թկոսություններից մեկն է թմրամոլության բժշկության մեջ:

4.3 — Պեպտիդային շերտը

Պեպտիդ	**Քիմիական սեռական փորձերի ընթացքում դեղանյութերի ազդեցության մեխանիզմները:**	**Հիմնական ճյուղ:**	**Նշումներ:**
BPC-157	Դոպամինի և սերոտոնինի նորմալացում; GABA-B մոդուլյացիա; աղեստամբուկ-մարսողական համակարգի վերականգնում; հակաբորբոքային հատություն;	Բոլոր տեսակների թմրամբեր:	Ամենաբազմակողմանի պեպտիդը քիմական թմրամոլության վերականգնման համակարգում, որը միաժամանակ լուծում է դոֆամինի (մեթ), սերիոտոնինի (մեփեդրոն), GABA-B (GHB) խնդիրները և աջակցում է մարսողական համակարգի

	բջջային կառույցների վերականգնում:		վերականգնմանը (բոլոր թմրամուտքերը վնասում են մարսողական համակարգի միկրոֆլորան): Սկսեք վերականգնման առաջին օրը: Մեծացնելով բերանի կամ ենթամաշկային ճանապարհով:
Selank	Անվախություն հաղորդող միջոց, որը ազդում է GABA-ի և սերոտոնինի վրա: Նվազեցնում է անհանգստությունը առանց կախվածության առաջացնելու: Ամենայնշահագրավ լինելով GHB-ի դեպքում առաջացող անհանգստությանը և մեֆեդրոնի օգտագործման հետևանքով առաջացած սերոտոնինի ցածր մակարդակի պատճառով առաջացող անհանգստությանը:	GHB և մեֆեդրոն համատեղ օգտագործումը:	Արևակայության հետ կապված ամենամեծ նշանակությունը ունող պեպտիդը՝ որն ուղղակիորեն վերաբերում է արևակայության տարբեր ձևերի, ինչպես GABA-յի դիսֆազիայի առաջացած արևակայության (GHB կիրառման հետևանքով) և սերոտոնինային արևակայության (mephedrone/MDMA կիրառման հետևանքով): Անհարմարություն չունող: Նզելու միջոցով: Յուրաքանչյուր օր՝ հեղձված փուլում:
Semax	BDNF-ի և NGF-ի բարձրացում; ճանապարհորդական գործունեության վերականգնում; դոպամինային կարգավորում; ֆոռնտալ կեղևի վերականգնում:	Մեթամֆետամինի հետ կապված հոգեկան խնդիրներ:	Մեթամֆետամինի հիմքով կազմված, բազմաօրյա սեռական փորձերի հետևանքով առաջացող գիտակցության թուլացումը լուրջ է: Semax-ը վերականգնում է մեթամֆետամինի արտազատած BDNF-ի ճնշվածությունը և աջակցում է պրեֆոռնտալ գոտու վերականգնմանը, ինչը հնարավորություն է տալիս կայացնել ողջամիտ որոշումներ վերականգնման ընթացքում: Նազալ (անզեն): Սկսեք 1-րդ շաբաթից:
Էպիտալոնը:	Հոգնի արխիտեքտուրա,	GHB ընդունելուց՝	Գիշերային GHB դեղաչափը ավերում է օրական ռիթմը:

	Էպիֆիզային ճանապարհի, շրջադարձային ռեժիմի կարգավորում:	քնի փուլ:	Epitalon-ը աջակցում է գլխավոր փորձնական մարմնի ֆունկցիան, քանի որ GHB-ի դոզայի նվազեցումը վերացնում է արտաքին քնի կարգավորման մեխանիզմը: Առաջին 4-6 շաբաթները:

Բաժին 5. Սեռական առողջություն և վերականգնում:

THE CENTURION – Այն չափսը, որը սովորական վերականգնումը և քիմիական սեռական հարաբերությունների հետ կապված վերականգնումը բացառում են:

Այս շարքի մյուս բոլոր հանձնարարությունների գրառումներում կա սեռական առողջության մասին կարճ կամ երկրորդային բաժին: Առանց սեռավարույթի թմրանյութերի օգտագործման վերաբերյալ հոդվածը չի կարող լինել նման: Սեռական փորձառությունը այն կոնտեքստն էր, որի շուրջ կազմվեց ամբողջական բազմաթմրանյութերի օգտագործման ձևը: Թմրանյութերի օգտագործումից հետ գալու գործընթացը՝ լրովի չէ, եթե այն չներառի սեռականության հարցերը՝ կենսաբանորեն, հոգեսուրկությամբ և հարաբերությունների տեսանկյունից:

Այս բաժինը անմիջապես վերցված է հանձնարարության 35S շարքից (այս խմբի համար նախատեսված մասնագիտական հրահանգներից) և հանձնարարության V հատորում տեղ գտնող սեռական վերականգնման բովանդակությունից:

5.1 — Բժշկական ամբողջական սեռական առողջության գնահատում:

THE CENTURION — Անհետևոր փորձերը.

Սեռական վերականգնման աշխատանքներում ամեն ինչի նախորդը բժշկական գնահատումն է: Այս թեստերը պարտադիր են և պետք է անցկացվեն վերականգնման առաջին շաբաթում, ոչ թե այն ժամանակ, երբ դուք զգում եք, որ պատրաստ եք:

- ՀԻՎ թեստ. Չորրորդ սերնդի հակագեն/հակամարմինների թեստ: Եթե վերջերս էլ ենք ունեցել հավանական վտանգավոր կապ, ապա սկսեք PEP (վիրուսազուժչային արձաբերության) ընդունումը, եթե դա տեղի է ունենում 72 ժամվա ընթացքում: Եթե ՀԻՎ-ի դրական արձանագրություն կա՝ անմիջապես կապ հաստատեք ՀԻՎ բուժման մասնագետի հետ: Բուժումը առկա է, արդյունավետ է և թույլատրում է լիարժեք կյանք և սեռական առողջություն: U=U (ՀԻՎ-ի դրականությունը հավասար է վիրուսային բեռնվածության բացակայությանը) իրական է:
- Սեռական ճանապարհով փոխանցվող հիվանդությունների թեստավորում.

  * գոնորեա (ուրինային, հետնամաշկային և կերակչական ուղեղի քսուքներ),
  * քլամիդիա (նույն վայրերից քսուքներ),
  * սիրոզ (սերոլոգիական թեստ),
  * հերպես (սերոլոգիական թեստ, եթե նախկինում չեն արվել),

* և C հեպատիտ (եթե կա ներերակային դեղերի օգտագործման պատմություն, այդ թվում՝ "սլամինգ"),
* և B հեպատիտ (սերոլոգիական թեստ և պատվաստման կարգավիճակ)։

- Եթե չունեք իմունիտետ, հետապնդումը՝ երեք դոզանով, ապահովում է կյանքի ընդմշտության համար պաշտպանություն։
- HPV պատվաստանյութը, եթե դուք համապատասխանում եք պայմաններին (մինչև 45 տարի շատ ուղեցույցներում), զգալիորեն նվազեցնում են HPV-ով առաջացած քաղցկեղի ռիսկը։
- Մանգենցի պատվաստում, եթե չունեք ախտահարություն դիմացկունություն և գտնվում եք էնդեմիկ տարածքում։ Երկու դոզ Jynneos պատվաստանյութ։ Մանգենցը փոխանցվում է նույն սեռական ցանցերում, որտեղ կայանում է քիմիական հոտավազքը։
- Լևամիսոլի կողմից առաջացած ագրանուլոցիտոզի դեպքում, եթե կոկաինն էլ մտնում է պատճառների շարքի մեջ, անհրաժեշտ է լրացուցային արյան հետազոտություն (CBC)։
- Համապարփակ մետաբոլիկ հետազոտություն՝ երիկալի և լյարդի ֆունկցիայի գնահատում։ Համեմատելի է GBL-ի օգտագործողների համար (լյարդային փոխարկման ուղին) և բոլոր տեսակի ներերակային դեղերի օգտագործողների համար։
- Կարդիովասկուլյար գնահատում. Էլեկտրոկարդիագրամ (Էլեկտրաձայնագրություն), եթե կա մեթամֆետամինի կամ մեֆեդրոնի նշանակալից օգտագործման պատմություն։ Արյան ճնշման մոնիտորինգ։

Հետազոտությունների պլանը վերականգնման ընթացքում. Նվազագույնը՝ ամեն 3 ամիսը մեկ առաջին տարվա ընթացքում։ Բարձր հավանականությամբ, եթե սեռական կյանքով զբաղվում եք, հետազոտությունները պետք է լինեն ավելի հաճախ։ Հետազոտություններն այսպես չեն նպատակադրված պատժելու, այլ ձեր առողջությանը լուրջ վերաբերվելու միջոց են։

5.2 — Քիմիական հարազատության հետ կապված խնդիրները։

THE CENTURION — Համառոտումը ճշգրիտ այսպես է անվանում. դա՝ «Մեթոդաբարության մեջ բացը»։

Համառոտ հավաքածուն այս մասին է ասում քիմիական հարաբերությունների հետ կապված խնդիրներից։ «Շատերի համար, ովքեր վերականգնվում են, առաջին սեռական փորձը չէ մի վերադարձ։ Այն առաջինն է։ Յուրաքանչյուր հարաբերություն, լրացուցիչ ոգելույծ կամ թմրության հետ, միջնորդավորվել է քիմիայով։ Երկրորդային նյութափոխանակման համակարգը երբեք չէր սովորել տանել իրական շփման բացությունը՝ ցուցադրումը, անվստահությունը և զգացողությունների խորքը, որն առաջանում է, երբ ոչինչ չի փափկեցնում երկու մարդերի միջև հանդիպումը։ Սա բարոյական ձախողում չէ։ Այն կրթության մեջ լրացված բացություն է»։

Քիմային թմրամոլության բուժման գործընթացում, այս դատարկությունը հաճախ ավելի խորը է լինում, քան ցանկացած այլ թմրամոլության բուժման դեպքում: Թմրանները չէին լինել սեռական կապի ընթացքում պատահաբաժ առկա՝ նրանք էին սեռական կապի համար անհրաժեշտ պայմանը: Երկրորդային համակարգը երբեք չէր զարգացրել մաքուր սեռական հարաբերության հմտություններ, քանի որ մաքուր սեռական հարաբերության հնարավորությունը փաստորեն գոյություն չուներ:

Ինչպես դա կարող է լինել ռեկուպերացիայի համար. Առաջին մաքուր սեռական փորձառությունը քիմախմորդումից հետո իրականում բոլորովին նոր տարածաշրջան է: Դա չէ ձեր դեղամիջոցներից առաջ գոյություն ունեցող սեռական ես-ի վերականգնումը: Շատերի համար, ովքեր այս ռեկուպերացիայի մեջ են, այդ նախադեղային սեռական ես-ը չկար՝ քիմախմորդման ձևը սկսվել է սեռական զարգացման վաղ տարիներում:

5.3 — Շարվածքի կանգառ

THE CENTURION — Տեսաշարը, որն իրականություն է զգում այնպես, ինչպես մշտական կորուստն է, բայց այդպես չէ:

Համադրությունը նկարագրում է "ֆլեյթլայն" վիճակը. «Վերականգնման սկզբնական փուլում շատերի համար գալիս է մի լռություն, որտեղ ավելի վաղ կային ցանկություններ: Առաջացում չկա: Երջանկություն չկա: Ոչ մի ձգողություն դեպի ցանկացած տեսակի հարազատություն»: Քիմսեքսի վերականգնման ժամանակ, ֆլեյթլայն գրեթե բոլորի մոտ լինում է. քանի որ այն դոպամինային և սերիտոնինային համակարգերը, որոնք լցված էին հիպերսեքսուալ վիճակի համար, այժմ դատարկվել են, իսկ ուղեղը ժամանակավորապես անջատել է սեռական գրգռման շարքերը, որոնք քրոնիկորեն չափազանց լարված էին:

Սիրտխանգարման դեպքում:	Ինչպես է ընթանում ամեն ինչ:	Ինչ անել:
Սեռական ցանկություն չկա՝ ամբողջությամբ զգացվելիք ազդակների կամ հետաքրքրության բացակայությունը:	Դոպամինի և սերոտոնինի համակարգերը դատարկվել են, շահույթի շրջանները կարգավորվում են արհեստականորեն ուժեղ ազդեցությունների հետ կապված չլինելու համար: Մարմինը վերակառչում է բնական խթանումներին զգայունությունը, որը գրեթե ջնջվել էր քիմիական ազդեցության տարիների պատճառով:	Հավաքածուի հրահանգները. Մի վախեցեք, մի փորձեք, մի ստիպեք: Այն մեկ եղանակ է, դա դատապարտության չէ: Հոգ տանել հողին՝ քուն, ֆիզիկական վազքեր, սնուցում, կապեր: Այն հիմքն է, որի վրա ձգտումը վերակառուվում է: Սրտխփումը դադարելու է: Եղանակը տատանվում է. 1-3 ամիս՝ մեթամֆետամինի և քիմական սեռական հարաբերությունների համար, 3-6+ ամիսներ՝ այնպիսի ձևերի համար, որոնք ներառում են հաճախակի

		MDMA օգտագործում:
Սթափ վիճակում սեռական հարաբերություններ ը կարող են թվալ ձանձրալի, մեքենայական կամ դառնալ անհավասարաչափ:	Նյարդային համակարգը ուսումնասիրեց, որ սեռական գրգռումը հավասար է թմրանյութի վիճակի: Թմրանյութի վիճակը բացակայում է: Սեռական գրգռման կառույցը դեռևս փնտրում է իր սովորական տեղեկատվության աղբյուրը: Անկանոն սեռական գրգռման ճանապարհը առկա է, բայց անծանոթ:	Առաջին աստիճանում՝ սկսեք ոչ վտանգավոր հարցերից: Ֆիզիկական շփումներ (մոտեցում, մերսում, բռունցքել), որոնք չեն պահանջում ո՛չ մի արձագանք: Անհետացրեք սեռականության ճնշումը: Սեռական զգացողությունների վերադարձը պետք է լինի աստիճապես, առանց սեռական գործունեության պարտադիրության: Այստեղ հաճույրի փոխարեն կարող է թաքնված լինել ամոթը. այդ դեպքում անհրաժեշտ է թերապևտիկ աջակցություն:
Փորձում եմ ստուգել, արդյոք ֆունկցիան վերադարձել է արժեք:	Պորնոգրաֆիայի դիտումը՝ սեքսուալ ցանկության առկայությունը պարզելու նպատակով, կամ արձագանքի ազդանշանների համար անընդհատ հետևումը, ախտորոշման մեջ լարվածություն է առաջացնում, որը վերականգնվում է հանգստության միջոցով: Յուրաքանչյուր թեստ հետաձգում է վերականգնման գործընթացը:	Փորձերը դադարեցրեք: Փորձը է խնդիրը, ոչ թե խնդիրի ապացույցը: Այն անհանգստությունը, որը փորձերը առաջ են բերում, այն է, ինչ կանխարգում է բնական ցանկության վերադարձը: Հրահանգներում ասված է. «Դիտեք, բայց մի հետապնդեք»: Վերադառնող ցանկության նշանները չպետք է անմիջապես արձագանքվեն:

5.4 — Ամպողջականության վերականգնումը սեռականության հետ կապված հարցում:

THE CENTURION — Ինչպես սովորել այն, ինչը երբեք չեն դասվել: Կապ առանց միջնորդների:

Համադրությունը ասում է. «Անկեղծ ֆիզիկական շփոթը, որն այսպես կամ այնպես միջնորդվել էր քիմիայի միջոցով, պահանջում է ամեն ինչից վերաբանակայել: Ամուսնության հասունացման կարողությունները՝ մարմնում լինելը, տեսնելուց առաջացած զգացմունքների դիմակայումը, մնալը այն պահին, երբ զգացումները ճնշող են, շրջանցվել են: Վերականգնումը վերադարձ չէ: Այն սկսելու մի նոր փուլ է»:

Քիմային սեռական հարաբերությունների բուժման գործընթացում առողջության վերականգնման համար գործնական մոտեցում:

- 1-3 ամիսները (սեփականաշարժության փուլը)։ ոչ մի ճնշում սեռական գործունեությամբ զբաղվելու համար։ Կենտրոնանալ ոչ սեռական ֆիզիկական հպումների վրա՝ շրջազգեստ, ջերմություն, մարմնային ներկայություն հուսալի մարդկանց հետ։ Նյարդային համակարգը կրկին սովորում է, որ մարմինները կարող են գտնվել մոտակայքում առանց քիմիական միջամտության։ Դա իրական նյարդաբանական ուսուցում է, ոչ թե թերապևտիկ բարձրաշենություն։
- 3-րդ ամսից սկսած (երբ ցանկությունն էլի վերադառնում է)։ Սկսեք ավելի քիչ ինտենսիվ և ավելի պարզ հարաբերություններից։ Խուսափեք բազմաթիվ գործընկերներով, մի քանի օր տևողությամբ սեռական փորձառությանց, ինչը քիմիական նյութերի հետ կապված էր։ Այդպիսի հարաբերություններ կարող եք ձգտել ավելի ուշ, եթե դա շարունակում է լինել ձեր սեռական ինքնության մասը, բայց միայն առողջ և չափավոր հիմքերի վրա։ Սկսեք այնպիսի փորձառություններից, որոնք նյարդային համակարգը կարող է դիմանալ առանց արձագանքելու։
- Սեռական տկնվությունը. Շատերի համար, հատկապես նրանց, ովքեր քիմիական թմրամբերի միջոցով փորձում էին հաղթահարել սեռական ցանկությունները, որոնք անհնար էին զ sober վիճակում, մաքրության վերադառնալը բերում է տկնվության վերադառնալուն։ Սա չէ որպես ապացույց, թե սեռական ցանկությունը պետք է լիներ սխալ։ Այս հանգամանքը ապացուցում է, որ տկնվությունը նախորդել է քիմիական թմրամբերի օգտագործմանը և պահանջում է առանձին թերապևտիկ ուշադրություն։ LGBTQ+-աջակցող թերապիան այս աշխատանքի համար պատճառված միջավայրն է։
- ՀԻՎ վիրուսի կարգավիճակ և սեռական ինքնություն։ Եթե ՀԻՎ-դրական եք, լինելով նոր ախտորոշված կամ երկարատև հիվանդությամբ, սեռական առողջացման գործընթացը ներառում է ինչպես դեմքագրության զգային մշակումը, այնպես էլ U=U-ի փաստականությունը։ Եթե չափազանց ցածր են վիրուսի քանակները, ապա հավասարակցությունը բացառվում է։ Այս փոփոխությունը արմատապես փոխում է սեռական կյանքը. շատերի համար դա վերացնում է այն տեսողությունը, որը առաջացրել էր ավելի մեծ ռիսկայնություն, քան անկեղծ բացահայտումը։
- Մոնոգամիա, ոչ-մոնոգամիա և սեռական համայնք։ Հաճախակիորեն քիմային հարմարեցված սեռական վարույթները տեղի են ունենում հատուկ սոցիալ-սեռական համայնքներում (ծրագրեր, վայրեր, սոցիալական ցանցեր)։ Վերականգնումը չի պահանջում մոնոգամիա կամ որոշակի սեռական գործունեության ձգձգում։ Անհրաժեշտ է առողջ հարաբերություն այնպիսին սեռական համայնքների և գործունեության հետ, որը իսկապես արտացոլում է անձի ինքնությունը։ Համայնքներ են գոյություն ունենում, որոնք հասարակայնորեն ընդունողաբար են վերաբերվում LGBTQ+ մարդկանց և որտեղ կարելի է զբաղվել առողջացման գործընթացով։

Բաժին 6. ԱԻՎ-ի և առողջության կառավարումը վերականգնման գործընթացում:

THE CENTURION — 42-րդ արձակումը՝ Անձի համար, ով քիմյանոցային հարաբերությունների հետևանքով վերականգնվում է: Համակարգչային պաշտպանության համալիր

Համադրության 42-րդ բաժնում ներկայացված է ամբողջական ВИЧ-ի կանխարգմանման և վարման մոտեցումը: Այս բաժինը այն հատուկորեն կիրառում է քիմիական նյութերի օգտագործման հետևանքով առաջացած ВИЧ-ի վերականգնման գործընթացում:

6.1. Եթե դուք HIV-բացասական եք:

- PrEP (սեռական գործունեության նախազգուշական պաշտպանություն): եթե դուք չեք օգտագործում PrEP և մասնակցում եք քիմիական նյութերի հետ կապված սեռական ծառայություններին, սկսեք PrEP ընդունել ցանկացած լրջաշարժ սեռական գործունեությանը դիմելուց առաջ: Հավաքագրման տեղեկանքում այն անվանում են «անխախտելի պաշտպանության պատնեշ»: Truvada-ն և Descovy-ն (յուրաքանչյուր օր ընդունվող դեղորայք) և Apretude-ը (միակցում, ամեն 2 ամիսը մեկ) բոլորը ապահովում են 99%-ից մեծ պաշտպանություն HIV-ից, եթե դրանք կանոնավորաբար օգտագործվեն: Հասանելի է ձեր ընդհանուր բժշկի, սեռական առողջության կլինիկայի կամ HIV ծառայության միջոցով:
- PEP (Պատահական վարակվելուց հետո կիրառվող պրոֆիլաքսիս): Եթե քիմյան հետ կապված սեռական հարաբերությունների ժամանակ ձեզ վտանգ է սպառնացել HIV-ով վարակվելու, PEP-ը սկսեք 72 ժամվա ընթացքում: Այն 28 օր տևողությամբ դեղորայքային կուրս է: Դեղորայքային կուրսի շահույթը մեծանում է, եթե այն սկսվի վաղ: Հարցրեք ցանկացած արտակարգ իրավիճակների բժշկական օգնության բաժանմունքում կամ սեռական առողջության կլինիկայում:
- Կանոնավոր ВИЧ թեստավորում՝ ամսական մեկ անգամ, եթե դուք ունեք սեռական կապեր: Չորրդ սերնդի թեստը կարող է հայտնաբերել ВИЧ-ը արդեն 18-45 օրվա ընթացքում վարակվելուց հետո: Հին թեստերի «լատենտ շրջանը» տարբերվում է ժամանակակից թեստերի «լատենտ շրջանից»:
- Հեպատիտ C-ի մոնիտորինգ: Եթե դեղերի ներերակային օգտագործումը (վենաներով) էր քիմական սեքսի ձևերից մեկը, ապա հեպատիտ C-ի թեստավորումը պետք է լինի ամեն 3 ամիսը: Հեպատիտ C-ը բուժելի է: Ամրագույն դեղերը (direct-acting antivirals) 8-12 շաբաթվա ընթացքում բուժում են հիմնականում բոլոր դեպքերում: Թեստավորվելը և բուժվելը բարդ չէ: Այն, ինչ բարդ է, այն ստանալն է և այդ մասին չգիտենալը:

6.2. Եթե դուք վարակիչ եք:

Համադրության հիմնական սկզբունքը այս է. Ուշացած վիրուսային բեռով HIV դրական զույգը չի կարող փոխանցել վիրուսը: Վիրուսը առկա է, բայց "արգելափակված" է և չի կարող փոխանցվել: U=U (undetectable = untransmittable) չէ հավաստիության ռիսկի նվազեցման միջոց: Այն գիտական փաստ է, որը հաստատվել է PARTNER և PARTNER2 հետազոտություններով, որոնք ընդգրկել են հազարավոր զույգերի տարիներ շարունակ:

- Եթե վերջերես դրվել է ՀԻՎ դիագնոզ, անհապաղ կապվեք ՀԻՎ մասնագետի հետ կամ ՀԻՎ բժշկական կենտրոնի հետ: Թերապևտիկ միջոցների սկսումը վարակի վաղ փուլում է հորդորվում: Բուժումը շատերի համար ընդունվելիք դեղամիջոցի մեկ չափ է օրական: Շատերը, ովքեր ենթարկվում են բուժման, ապրում են նորմալ կյանք:
- Եթե արդեն ախտորոշված եք և ընդունում եք բուժում, համոզվեք, որ վիրուսային լարումը չկա մինչև սեռական կապի վերսկացումը առանց լրացուցիչ պաշտպանության միջոցների: Եթե վիրուսային լարումը ճնշված չէ, դա բժշկական առաջնահաստատություն է: Հետազոտեք ձեր HIV բժշկի հետ, թե ինչու էլի չենք կարողանում ճնշել վիրուսային լարումը:
- Քիմսեքսը և ԱՀՎ բուժման հետ համապատասխանությունը: Քիմսեքսը զգալիորեն խաթարում է հակավիրուսային թերապևտիկայի հետ համապատասխանությունը: Հակավիրուսային դեղերի դոզաների բացակայությունը, նույնիսկ երբեմն, առաջացնում է վիրուսի կրկնակի ակտիվացում: Եթե քիմսեքսը խաթարում էր ձեր ԱՀՎ դեղորայքի հետ համապատասխանությունը, ապա սա այնպիսին հարց է, որն անհրաժեշտ է քննարկել ձեր ԱՀՎ բժշկի հետ՝ վերաբերյալ երկար գործողությամբ ներարկվող ԱՀՎ թերապևտիկայի (Cabenuva, ամեն ամիս կամ մեկ տարվա ընթացքում) հնարքներին, որոնք վերացնում են օրական դեղահաբերի ընդունման խնդիրը:
- Մտավոր առողջություն և ԱԻՀ: ԱԻՀ-ի ախտորոշումը, հատկապես քիմիկական նյութերի օգտագործման հետ կապված վերականգնման շրջանում, իր բացասական հոգեբանական հետևանքներն է առաջացնում՝ ամոթ, ցավ, վախ, որոնք պահանջում են աջակցություն: LGBTQ+-ընդունողական մտավոր առողջության խնամքը լայնածավալ է այս հարցում: Շատերը, ովքեր ապրում են ԱԻՀ-ի հետ, զեկուցել են, որ բուժումը և U=U (undetectable = untransmittable) սկզբունքը փոխեցին իրենց վերաբերմունքն այս հիվանդության նկատմամբ՝ դարձնելով այն ոչ թե աղետ, այլ կառավարելի քրոնիկական վիճակ: Այդ փոփոխությունը հասանելի է և իրական:

Բաժին 7. Քիմիական հոտկերության ձգողությունը. Հասկացում և դադարեցում:

THE CENTURION — Ցանկությունը վերաբերում է ամբողջական վիճակին, ոչ թե որևէ առանձնյայություն դեղանյութին:

Քիմսեքի ձգտումը ճարտարապետորեն տարբերվում է մեկ հեղուկի ձգտումներից, քանի որ ձգտման առարկան դեղանյութը չէ՝ այն մի փորձառություն է: Ձգտումը չի առաջանում հատուկ մեթամֆետամինի, GHB-ի կամ մեֆեդրոնի համար, այլ ամբողջական քիմսեքի վիճակի համար. սեռական լարվածությունը, արգելքների բացակայությունը, էմոցիոնալ հարազատությունը, պատկանելության զգացումը, գիշերը (կամ օրերը), որոնք գոյություն ունեին սովորական ժամանակից դուրս:

Սա նշանակում է, որ քիմիական սեռական հարաբերությունների ցանկությունը կարող է առաջանալ բազմաթիվ պատճառներով, որոնք չեն լինում մեկ նյութի ցանկության դեպքում: Այն կարող է առաջանալ միայն սեռական գրգռվածության (սեռական տեղեկատվություն = քիմիական սեռական հարաբերությունների տեղեկատվություն), միայն մենակության պատճառով (համախմբին մոտ լինելու ցանկություն), որոշակի հավելվածի կամ պլատֆորմի, շաբաթվա որոշ օրերի, սթրեսի (փախուստի ցանկություն), հատուկ սոցիալական խմբի, ինչպես նաև հատուկ մարդկանց հիշողության պատճառով:

Քիմիական նյութերի օգտագործման հետ կապված ցանկություն առաջացնող գործոններ.

Տրիգեր	Ինչը փախուստը փնտրում է:	Արտերևույթ պատճառներով հոգեկան առողջության խնդիրները կարող են առաջանալ հետևյալ դեպքերում. * Տարածաշրջանում տեղի ունեցած աղետներ: * Ակամա թմրամոլությունը: * Պատերազմ և հակամարտություններ: * Մարդասիրական ճգնաժողովներ: * Եվ այլն: Այս իրավիճակներում կարևոր է սեփական առողջության մասին անհանգստություն տածել և, եթե անհրաժեշտ է, դիմել մասնագետների օգնությանը: Ձեր հոգեկան առողջությունը չէ միայն

		ձեր սեփական շահերը, այլև ձեր ընտանիքի և հասարակության շահերը: **Եթե դուք կամ ձեր մոտ գտնվող ինչ-որ մեկը ունենում է հոգեկան առողջության խնդիրներ, մի տեղեք ձեզ՝ օգնության համար դիմել: Շատ լավ բժիշկներ և մասնագետներ կա, ովքեր կարող են ձեզ օգնել:** **Մի մոռացեք, որ հոգեկան առողջությունը նույնպես առողջություն է: Այն պահպանելը այնքան же важен, колкото и физическото здраве.**
Սեռական գրգռում՝ ցանկացած աղբյուրից:	Մարմինը, որն սովորել է, որ սեռական գրգռումը հավասար է քիմիական նյութերի օգտագործմանը, ակտիվացնում է քիմիական նյութերի օգտագործման հետ կապված շեղման շրջանը, երբ տեղի է ունենում սեռական գրգռում: Աղքատությունը ուղղված է այն ամբողջական վիճակի դեպի, որը նախկինում զուգահարվել էր սեռական գրգռման հետ:	Սեռական գրգռումը իրական է: Քիմիական նյութերի օգտագործման հետ կապված արձակումը պայմանավորված է, բայց անհրաժեշտ չէ: Ֆիզիկական վարժություններով կարելի է դադարեցնել այն: Սպառազինության հետ շփում: Գրգռումը կանաչափվի առանց քիմիական նյութերի օգտագործման անհրաժեշտության: "Flatline" վիճակը կարող է ցույց տալ, որ այս գրգռիչը բացակայում է վերականգնման վաղ փուլում. Եթե այն վերադառնում է, ապա դադարեցման մեթոդները դառնում են արդյունավետ:
Հավելվածներ և թվային հարթակներ:	Grindr, BBRT և այլ հավելվածներ էին քիմիական սեռական փորձերի մեկնարկային միջոցը: Հավելվածը ինքնին բազմակողմ ազդակ է՝ դրանում ընդգրկված են ինտերֆեյսը, լուսանկարները և սպասումը, որոնք բոլորն էլ ակտիվացնում են քիմիական սեռական փորձերի շեղման շրջանը:	Արգելակեք հավելվածները ամբողջությամբ առնվազն առաջին 90 օրերի ընթացքում: Սա չէ ձախողումից խուսափումը, այլ միջավայրի վերակազմավորում (Պրոտոկոլ 05) որպես բժշկություն: Եթե զուգահարման հավելվածները հետագայում վերականգնվեն, դրանք չպետք է վերականգնվեն միաժամանակ քիմախմորի բուժման հետ:
Հինգշաբթի/	Մարմինը, որն սովորեցրել ենք	Առաջին վեց ամիսների

շաբաթվաշեր շամ (ժամը)՝	քիմիական վայելքի համար նախատեսված ժամերի առումնոցներ ունենալու, այն ակնկատվության զգացողությունը կառաջացնի այդ ժամերին, նույնիսկ վերականգնման ամիսների ընթացքում:	ընթացքում ուրբաթ և շաբաթ օրերը պետք է նախապես պլանավորված լինեն կառուցված, բարձր ինտենսիվությամբ այլընտրանքային գործունեություններով: Նախասիրության ժամանակը պետք է զբաղեցնել դրա առաջացումից առաջ: Մի թողեք վերջնաշաբթի օրերը անպատճառ և մի ակնկալեք, որ կամքը լրացնելու է այն բացը:
Մենությունը և սոցիալական զանազնումը:	Քիմսեքսի տրամադրած պատկանելության և կապի զգացումը նրա ամենակարևոր գործառույթներից մեկն էր: Մենությունը անմիջապես առաջացնում է այդ փորձի ձգտում, որը հուսալիորեն դադարեցնում էր այն:	Կապ: Ցանկացած կապ: Քիմսեքս համայնքը պատկանելության զգացում է տալիս հատուկ միջոցով՝ ռեկորդային համայնքը դա անում է այլ եղանակով: LGBTQ+-ընտրանյութական վերականգնման հաստատություններ, տասներկու քայլերի խմբերը հատուկ այդ բնակչության համար (կրիստալ մեթի անանուն), SMART Recovery կամ այնպիսի առողջացման համայնքներ, որոնք չեն պահանջում սեռական ինքնությունից հրաժարվելը:
Աշխատանքային սթրես, մերժում կամ էմոցիոնալ ցավ:	Քիմսեքսի դուրեկանության ֆունկցիան՝ այն իրականություն է առաջարկում լարվածության պարբերների ժամանակ, ինչը նշանակում է, որ ցանկացած ծանր փորձառությունը կարող է սպրոսնել դուրեկանության ձգտումը:	Պրոտոկոլ 01 (ապաստան)՝ սուր տագնացության դեպքում: Շունչի պարապունքը: Թերապևտիկ շփումը: Հիմնական տարբերությունը. հաղորդվելով տագնացության հետ, այլ ոչ թե դրանից փախելու փորձ կատարելով: Նկարագրող պրակտիկաները, որոնք մեծացնում են դժվար էմոցիոնալ վիճակների հանդեպ համբերությունը, այս ազդակին արձագանքելու երկարաժամկետ միջոցներն են:
Քիմիական սեռական հարաբերություննե րի հետ զբաղվող մարդիկ:	Հիմնականում, քիմիական վերցնելու ոլորտում ներգրավված որոշակի մարդիկ համարվում են համակարգային հարմարեցման պատճառներ՝	Սոցիալական մեդիայի արգելքները և լռեցման գործառույթները պատշաճ պաշտպանության միջոցներ են, ոչ թե դրսևորում կոպիտ վերաբերմունքի: 08-րդ

	նրանք ողջունելի վիճակը գործարկում են: Նրանց հետ կապվելը, նրանց տեսնելը սոցիալական մեդիայում կամ հանդիպելը համայնքում կարող է առաջացնել անհամար ուժեղ ցանկություն:	արձակուրդը (սոցիալական հարաբերությունների կառուցվածք) կարգավորում է քիմախմբային վերականգնման պահանջվող սոցիալական ցանցի ամբողջական փոխակերպումը: Քիմախմբային ցանցից մի քանի հարաբերություններ կարող են պահպանվել առողջ ձևով ժամանակի ընթացքում, բայց շատերը չեն կարող պահպանվել վաղ փուլում վերականգնման ընթացքում՝ անընդունելի ցանկության ռիսկի պատճառով:

ՔԻՄԻԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹԵՐԻ ՕԳՏԱԳՈՐԾՄԱՆ ՑԱՆԿՈՒԹՅԱՆ ԴԱԴԱՐԵՑՄԱՆ ԾՐԱԳԻՐ՝ 5-ՐՈՊԵԱՆՈՑ ԱՐՁԱԿՈՒՄ:

1. ՈՐՊԵՍ ՀԱՅՏԱՆՈՒԹՅՈՒՆԸ ԿԱՉՄՎԻ ԱՐԺԵՔԱՅԻՇՏՈՒՄ: Ոչ թե՝ «ես ուզում եմ օգտագործել»: Ո՞ր հատուկ փորձառության է ձգտում այդ հոսանքը: Սեռական լարվածությունը, պատկանելությունը, փախուստը, զգացվելային մոտիկությունը: Այդ գործունեության անվանումը փոխում է արձագանքը՝ «հակազդեք թմրամբին»-ից դեպի «գտնեք այն հարաբերական գործունեությունը»:
2. Եթե դուք գտնվում եք ծանոթությունների հավելվածում կամ մարաշրջային միջավայրում՝ անմիջապես լքեք այն: Եթե դուք լուսաբաց եք տանը շաբաթվերթ օրը՝ փոխեք ձեր գտնվելու վայրը: Ֆիզիկական և թվային միջավայրի փոփոխությունը առաջին քայլն է:
3. ԿԱՐՈՂ ԵՔ ԱՆՎԱՐՏԵԼԸ 4-7-8 ՆՇՈՒՄԻՑ՝ ՀԱՅՏԱՅՐԵԼՈՒՀԱՅԻՆ: Այն բաղկացած է վեց շրջաններից: Քիմիական սեռական հարաբերությունների ձգտումը միաժամանակ գործարկում է մի քանի նյարդաբանական մեխանիզմներ: Վեց շրջանները, ոչ թե չորսը, անհրաժեշտ են բավարար պարասիմպատիկ արձագանքի համար:
4. Սկսեք վերցնել NAC, L-թեանին և մագնեզիում: Նյարդաքիմիական ցանկության պատճառը պարունակում է կենսաքիմիական բաղադրիչ, որը կարելի է լուծել իրական ժամանակում: Այդքանով են հիմնականում դեղորայքները, որոնք առավել ուղղակիորեն վերաբերվում են համակարգային ցանկության վիճակին:
5. ԿԱՐՈՒՑՄԱՆ ՀԵՏԱԳՈՐԾՈՒԹՅՈՒՆԸ ԱՉԳԱՑԻՆ ԿԱՐՈՒՑՄԱՆ ՀԵՏԱԳՈՐԾՈՒԹՅՈՒՆ: Բացառապես կարգավորման համայնքի հետ կապ: Չէ մի սեռական վարույթի հետ կապ, ոչ էլ սոցիալական կապ, որը չգիտի ձեր կարգավորումը: Անհրաժեշտ է մեկ այնպիսին, ով հասկանում է սեռական վարույթի կարգավորումը: Crystal Meth Anonymous, սեռական առողջության աշխատող, կարգավորման աշխատող, ով ծանոթ է այդ համայնքին, կամ սեռական վարույթի մասին տեղյակ թերապիստ:

6. ՀԱՅԵՑԻՐ ԱԲՍՈԼՅՈՒՏՆՈՒԹՅՈՒՆԸ: ԿԱՐՈՂ ԵՔ ՀԱՄԱՐՁԱԿԵԼՈՒՄ ԵՎ ՊԱՐԳԵԼՈՒՄ ԵՔ ԱՅՆ ԷՆԵՐԳԻԱՅԻՆ ԲԱՑԱՍԵՐՏՈՒԹՅՈՒՆԸ, ԱՅՆ ՇՈՒՐՋԱՅԻՆ ՀԱՂՈՒՄԸ, ԱՅՆ ՊԱՐԳԵԼՈՒՄԸ: ԴԱՍԸ ԵՐԿՐԱՎԱՐՈՒԹՅՈՒՆԸ ԵՒ ԲԱՑԱՍԵՐՏՈՒԹՅՈՒՆԸ ԵՒՆԻՈՒՄ ԵՆ ՄԻԱՅՆՈՒՄ:

   ՀԱՐՁԱՇԱՐԺՈՒՄ, ՍԱՐՔԱՎՈՒՄ, ԱՐՏԱԿԱԼՈՒՄ, ՊԱՐԳԵԼՈՒՄ:
   * ՀԱՐՁԱՇԱՐԺՈՒՄԸ ԵՒ ՍԱՐՔԱՎՈՒՄԸ: ԴԻՄԱԿԱՅԻՆ ՀԱՐՁԱՇԱՐԺՈՒՄԸ ԵՒ ՍԱՐՔԱՎՈՒՄԸ ԱՐՏԱՀԱՅՏԵԼՈՒՄ ԵՆ ԲԱՑԱՍԵՐՏՈՒԹՅՈՒՆԸ ԵՒ ԷՆԵՐԳԻԱՅԻՆ ՀԱՂՈՒՄԸ:
   * ԱՐՏԱԿԱԼՈՒՄԸ: ԱՐՏԱԿԱԼՈՒՄԸ ՄԱԾՏԱԲԱՅԻՆ ԲԱՑԱՍԵՐՏՈՒԹՅՈՒՆ ԵՒ ԷՆԵՐԳԻԱՅԻՆ ՀԱՂՈՒՄԻ ԱՂԱՐԱԿԻՎ ԵՆ:
   * ՊԱՐԳԵԼՈՒՄԸ: ՊԱՐԳԵԼՈՒՄԸ ՄԱԾՏԱԲԱՅԻՆ ԲԱՑԱՍԵՐՏՈՒԹՅՈՒՆ ԵՒ ԷՆԵՐԳԻԱՅԻՆ ՀԱՂՈՒՄԻ ԱՂԱՐԱԿԻՎ ԵՆ:

   ՀԱՐՁԱՇԱՐԺՈՒՄԸ, ՍԱՐՔԱՎՈՒՄԸ, ԱՐՏԱԿԱԼՈՒՄԸ ԵՒ ՊԱՐԳԵԼՈՒՄԸ ՀԱՅԵՑԻՈՒՄ ԵՆ ՄԱԾՏԱԲԱՅԻՆ ԲԱՑԱՍԵՐՏՈՒԹՅՈՒՆԻ ԵՒ ԷՆԵՐԳԻԱՅԻՆ ՀԱՂՈՒՄԻ ԱՂԱՐԱԿԻՎ:

7. Ինչը սկսեց դա? Ո՞ր գործունեությունը փնտրում էր այն: Ինչ եք արել դուք? Կախվածության ուժգնության հետ ինչ տեղի ունեցավ: Երեք շաբթայից այս տվյալները կբացահայտեն ձեր հատուկ կախվածության մոդելիին՝ օրինշակներին, հանգույցներին և գործառույթներին, ինչպես միայն դուք կարող եք իմանալ:

Բաժին 8. Համայնքը, ինքնությունը և առողջության պահպանման հարաբերակցությունների կառուցումը:

THE CENTURION. Վերականգնումը չպետք է պահանջի ձեզ լքել ձեր համայնքը. այն պետք է ստեղծի նոր կյանք այդ համայնքում:

Քիմսեքի ավերիչ բնույթի ամենակարևոր ճանապարհային խոչընդոտը հետևյալն է. քիմսեք միջավայրը իրական համայնք, իրական պատկանելիություն, իրական սեռական ինքնայարգանքի արտահայտություն և իրական բարեկամություն էր առաջարկում, ինչպես նաև թմրամոլության հետ կապված այլ հարցեր: Թմրաները դադարեցնելը առանց համայնքի գործունեության կարգավորման հանգեցնում է մեկուսացման. և հենց մեկուսացումն է այն միջավայրը, որտեղ առավել հավաստիորեն տեղի է ունենում թմրամոլության վերականգնումը:

Քիմսեքսի հետևանքով ապաքատումը չի պահանջում լքել գեյ, բիսեքսուալ կամ քվիր համայնքը: Այն չի պահանջում ամուսնակցությունից հրաժարվել: Այն չի պահանջում սեռական ինքնության կամ այնպիսի գործունեությունից հրաժարվել, որոնք եղել են ճշմարիտ այդ մարդու համար քիմսեքսի հետևանքով ձևավորված վարքագծի սկզբում: Այն պահանջում է ստեղծել համայնքի այնպիսի գործունեություն, որը չներառի հոգնաբերող նյութերը և ապահովում է պատճառները, որոնք քիմսեքսը տրամադրում էր՝ պատկանելու զգացվածք, կապ, սեռական արտահայտություն և լիարժեք լինելու ազատություն:

Հետազոտությունների համաձայն՝ սեռական կողմնորոշումը և ինքնության հարցերը կարող են մեծապես անդրադառնալ մարդկանց առողջության վրա: Այս պատճառով էլ շատ կարևոր է ստեղծել այդպիսի համայնքներ, որոնք կաջակցեն և կներառեն ԼԳԲՏՔ+ անձանցը՝ նրանց օգնելու համար թմրամոլության բժշկական վերականգնման գործընթացում:

*** Հասարակության ստեղծումը:**
*** Այս համայնքները կարող են ունենալ տարբեր ձևեր՝ առցանց խմբերից մինչև անձամոռն կազմակերպություններ:**
*** Նրանք պետք է լինեն աջակցող, հասկացող և դատապարտող միջավայր:**

*** Հոգեբանական օգնության մատուցում:**
*** ԼԳԲՏՔ+ անձանց համար հատուկ թերապևտներ կամ խմբակազմողներ գտնելը կարող է շատ օգտակար լինել:**
*** Նրանք կարող են աջակցություն մատուցել՝ հոգեվնասության, սթրեսի և այլ հոգեկան խնդիրների հետ կապված:**

*** Համայնքային գործունեություն:**
*** ԼԳԲՏՔ+ համայնքներում կարող են կազմակերպվել տարբեր միջոցառումներ՝ դասընթացներ, ֆիլմերի հանդեսներ և այլն:**
*** Դա կարող է օգնել անձանց զարգացնել իրենց սոցիալական ցանցը և զգալ ավելի կապված իրենց համայնքի հետ:**

*** Տեղեկատվության տարածում:**
*** Շատ կարևոր է տեղյակ լինել թմրամոլությունից վերականգնվելու մասին, ինչպես նաև ԼԳԲՏՔ+ համայնքներում առկա աջակցության ծառայություններին:**
*** Դա կարող է օգնել անձանց գտնել այնպիսի ռեսուրսներ, որոնք նրանց անհրաժեշտ են՝**

վերականգնվելու համար:

Եթե դուք թմրամոլության հետ կապված խնդիրներ ունեք և ձեզ անհրաժեշտ է օգնություն, կարող եք այցելել findahelpline.com կայքը՝ գտնելու համար մոտակա աջակցության կենտրոնները:

Հիշեք, որ բժշկական օգնությունը չէ հաշմանդամություն:

- Crystal Meth Anonymous (CMA): հատուկորեն ուղղված է այնքանով շատ համասեռական հասարակություններին, ում վրա մեթամֆետամինը մեծ ազդեցություն է գործել, և որոնք առկա են խոշոր քաղաքներում: Քիմսեքսի ընդհանուր փորձառությունը ստեղծում է այնպիսի հասկացողության որակ, ինչը ընդհանուր վերականգնման համայնքները կարող են չունենալ:
- SMART Recovery-ի LGBTQ+ հանդիպումներ՝ տասը քայլերի ծրագրին այլընտրանքային, աշխարհիկ մոտեցում, որն առաջարկում է հատուկ LGBTQ+-համայնքի համար նախատեսված հանդիպումների ավելի մեծ թվաքանակ:
- Քիմսեքսի հետ կապված հատուկ աջակցության ծառայություններ. Մեծ Բրիտանիայում շատ սեռական առողջության և ԱԻՀ կազմակերպություններ առաջարկում են հատուկ քիմսեքսի աջակցություն: ԱՄՆ-ում, այնպիսի կազմակերպություններ, ինչպես Սան Ֆրանցիսկոյի ԱԻՀ հիմնադրամը, CALLEN-LORDE Community Health Center (Նյու Յորք) և շատ ԱԻՀ խնամքի կազմակերպություններ, առաջարկում են քիմսեքսի մասին տեղեկացված խորհրդատվություն: Քիմսեքսի մասին տեղեկացված թերապիստը ամենաարժեքավոր կլինիկական հարաբերությունն է այս վերականգնման գործընթացում:
- Անհոգի սեռական կողմնորակության հասարակային վայրեր. Անհոգի բարեր, անհոգի միջոցառումներ՝ Pride համայնքներում, սեռական կողմնորակության մարզային լիգաներ, համայնքային կազմակերպություններ, ծառայությունների հնարավորություններ: Համայնքի սոցիալական կապերը չեն պահանջում թմրամիդներ՝ գոյություն ունենալու համար, բայց անհոգի տարբերակը պահանջում է հատուկ ջանքեր, քանի որ այն ավելի քիչ է տեսանելի, քան թմրամիդներով կազմակերպված տարբերակը:
- Համայնքը որպես սոցիալական էկոհամակարգ. Շատերը, ովքեր քիմային հարմարեցված սեռական փորձառության հետևանքով վերականգնվում են, իրենց ամենազավեշտն համայնքը գտնում են այլ մարդկանց մեջ, ովքեր հասկանում են ինչպես քիմային հարմարեցված սեռական փորձառությունը, այնպես էլ դրանից վերականգնվելու հատուկ փորձառությունը: Նման գիտելիքները՝ թե ինչպես էին զգում այդ նյութերը, ինչն են արժեն, ինչպիսին է վերակառուցումը, ստեղծում են հարազատության ձև, որը ոչ միայն օգտագործողների համայնքը, այլև ընդհանուր վերականգնման վայրերը չեն կարողանալու կրկնել:

Իդենտիտետի հարցը:

THE CENTURION — Դուք այն, ինչ եք, չէ միևնույնը, ինչպես այն, ինչ անում էիք:

Քիմսեքի հետ կապված ռեկուպերացիան հաճախ ներառում է հատուկ ինքնության խնդիր: «Եթե ես այն մարդը չեմ, ով մասնակցում է սենսացիաներին, ո՞վ եմ ես սեքսուալ առումով:» Այն մարդկանց համար, ում ամբողջական սեքսուալ զարգացումը տեղի է ունեցել քիմսեքի համատեքստում, թմրամոլության դադարեցումը չի վերականգնում նախորդ սեքսուալ ինքնությունը՝ այն պահանջում է նոր սեքսուալ ինքնության ձևավորում:

Համադրության դիրքորոշումը. Վերականգնումը չէ հայտնիչների զրկում: Սեռական ինքնությունը՝ լեսբոս, բիսեքսուալ, կվիր և այլն, չէ քիմախտաբանությամբ կապված վարքագիծ: Հասարակության պատկանելությունը չէ թմրությունները: Պատճառականությունը, առավելագույն արդյունավետությունը և ինտենսիվությունը փնտրող հատկանիշները, որոնք բնութագրում էին այն մարդուն, ով գայթակղվեց քիմախտաբանությամբ, դա չեն թմրությունները: Այդ հատկանիշներն են այն մարդու առանձնահատկությունները, որոնք գոյություն ունեին թմրությունների հետ կապված վարքագծից առաջ և որոնք հասանելի են՝ դրանց շուրջ ինչ-որ բան կազմակերպելու համար, բացի մեկ սեսսիայից:

Վերականգնումը սեռական և հասարակային ինքնության ձևավորում է, որը չի պահանջում նյութերի օգտագործում: Այդ ձևավորումը կարող է տևել տարիներ: Այն վերականգնում չէ այն մասին, թե ով եք դուք: Այն այն բացահայտումն է, թե ով եք դուք առանց ֆիլտրի:

Բաժին 9. Ինչպես օգտագործել Recovery Kernel-ը. Ձեր հաշմանագրի ձևակերպումը:

Քիմիական նյութերի օգտագործման հետևանքով առաջացած ախտորոշումը այս շարքի ամենաբարդ ուղեցույցներից մեկն է: Անհատական հեղուկների մասին տեղեկությունները պարունակում են յուրաքանչյուր դեպքում անհրաժեշտ մանրամասները: Այս գծապատկերը համադրում է այդ տեղեկությունները:

Փուլ	Պրոտոկոլներ:	Հիմնական ուշադրությունը:	Հեմսեքսի հետ կապված նշումներ.
Բժշկական արտակարգ իրավիճակ (0-7 օր):	GHB ձեռնարկ (3-րդ բաժին). Այցելություն բժշկական հաստատության. Սեռական առողջության կլինիկա:	GHB-ի դեղահաբերի թողման կառավարում; ԱԻՀ/ՍՍԻ թեստավորում; ՊԵՊ, եթե անհրաժեշտ է; ՊՐԵՊ-ի սկսում:	Առաջին 72 ժամը որոշվում է GHB-ի դիսպանսացման միջոցով: Այլ հարցերը լուծվում են, երբ վերացվել է սուր բժշկական վտանգը: HIV/STI գնահատումը առաջին շաբաթում պարտադիր է:
Բիոլոգիական հիմքեր (1-14 օրերը):	Պրոտոկոլներ 07, 09, 17, 18. Համապարփակ լրացուցիչների խումբ (դրույթ 4).	Երեք փուլով սննդային հավելանի համակարգ. Սնունդ, լոգին, քուն, մագնեզիում. Առաջին օր:	NAC և մագնեզիում՝ առաջին օրը, որպեսզի միաժամանակ լուծվեն բոլոր երեք ուղիները: Տիրոզինը սկսվում է 3-5-րդ օրը: 5-HTP-ն սկսվում է առաջին օրի երեկոյան: Ամենաշատ դեղանյութերի համակցությունը բոլոր երեք ուղիների համար սահմանվել է առաջին երկու շաբթվա ընթացքում:
Թվային և շրջակա միջավայրի վերափոխում (1-30 օր):	Պրոտոկոլ 05, Պրոտոկոլ 08	Հավելվածները ջնջեք, սոցիալական ցանցերի կառուցումը փոխարինեք, հաղորդագրությունները դադարեցրեք, քիմիական վերմտվության հետ կապված մարդկային շփումները կարգավորեք:	Հավելվածները պետք է հեռացվեն առաջին 24 ժամի ընթացքում: Ոչ թե հետագայում: Քիմային վերաբերող սեսսիաների կազմակերպությունը հիմնականում իրականացվում է թվային հարթակների միջոցով, ուստի շրջակա միջավայրի փոփոխությունները պետք է ընդգրկեն նաև թվային միջավայրը: Սա ամենադժվար վարքաբանական փոփոխություններից մեկն է շատերի համար, ովքեր քիմային վերաբերող հարմարվելու գործընթացում են:
Գենոմային քարտագրու	Բաժին 15 (Համադրու	COMT, GABRA2, MTHFR, DRD2,	GABRA2-ի բարձր ռիսկի ցուցումը ամենակարևորն է բժշկական

թյուն (1-4 շաբաթ)	մ), այս ձեռնարկի 2-րդ բաժինը:	SLC6A4, CYP2B6	թիմի համար GHB-ի կառավարման տեսանկյունից: COMT Val/Val-ը ազդեցության ինտենսիվությունը որոշող գործոն է: MTHFR-ի վիճակը հաստատում է, որ 5-MTHF-ը առաջնային նշանակություն ունի: SLC6A4 short/short-ը ցույց է տալիս սերոտոնինի առավելապես կարևոր դերը, ինչը պահանջում է ամենամեծ ուշադրությունը մեղադրող նյութերի հետ կապված խնդիրներին:
Սեռական առողջությո ւն և ՄԻՎ-ի կառավարու մ (շարունակվ ող):	Պրոտոկոլ 42 (ՁԻՀՀ-ի կանխարգու մ): Այս ձեռնարկի 5-րդ և 6-րդ բաժինները. Սեռական առողջությա ն կլինիկա:	PrEP կամ ART ընդունելության ապահովում, սեռական ցանկացած հիվանդության թեստավորում եռամսյակ առանցքային է, մաքուր սեռական կյանքի վերականգնում, "flatline navigation"	Սեռական առողջության ծրագիրը իրականացվում է ամբողջ վերականգնման ընթացքում՝ ոչ թե որպես ժամանակավոր միջոց, այլ որպես մշտական պրակտիկա: Կվարտալային սեռական ախտահարման թեստավորումը, PrEP-ի կամ ART-ի շարունակական ընդունությունը և առողջապաշտպանական սեռական վարքագծի աստղաբեր դանդաղ ձևավորումը՝ մշտական պրակտիկաներ են, ոչ թե վաղ փուլի վերականգնման միջամտություններ:
Համայնքայ ին կառույցաշի նություն (2-րդ շաբաթից մինչև 12-րդը):	Պրոտոկոլ 04, Պրոտոկոլ 08, Պրոտոկոլ 16. CMA կամ համարժեք:	Մաքրության մեջ գտնվող ԼԳԲՏՔ համայնություն, քիմիական նյութերի օգտագործման հետ կապված խնդիրներով զբաղվողների համար սպասարկում մատուցող հաստատություննե ր, թերապևտիկ հարաբերություննե ր:	Համայնքը, որն առաջարկում էր քիմիական սեռական հարաբերությունները, պետք է փոխարինվի ոչ թե ավելի վատ համայնքով կամ միայնակությամբ, այլ առողջացված, հասարակության մեջ պատկանելու և կապի ձևով: Այսը ամենակարևոր միջնաժամկետ նախագիծն է քիմիական սեռական հարաբերությունների վերականգնման գործընթացում, և այն էլ որոշում է երկարատև հաջողությունը:
Սեռական ինքնության հետ կապված աշխատանք (2-րդ ամսից մինչև 12-րդ ամիսը):	Պրոտոկոլնե ր՝ 20, 21, 35S շարք; Անդամների սեռական կողմնորոշո ւթյանը հասկանալո ւ և	Սեռական ինքնության ձևավորում, զգացողություններ ի մշակում, առողջ սեռական կյանքի զարգացում, "ֆլեյթլայն" վիճակի առաջացում և դրա	Սպեցիալ ֆրամատուրը, որը ներկայացված է Հիմնական հավելանի VII հատորում՝ 35S շարքում, մանրակազմ լինելուց հետո, տրամադրում է այս աշխատանքի մանրակազմ դետալներ: Առավել արժեքային կլինիկական հարաբերությունը այս փուլում LGBTQ+-աջակցող

	ընդունելու վրա ուղղված թերապևտի կ բժշկություն:	լուծում:	թերապիստ է, որը ունի քիմախմբով սեռական վարույթի փորձ:
Երկարաժամկետ մոտեցում (6 ամիս և ավելի):	Պրոտոկոլներ 24, 25, C-28, C-31; Պրոտոկոլ 35S.d:	Մարտիկի ինտենսիվության հոգեբանություն. Նպատակը. Ամբողջական, առողջ սեռական և հասարակական կյանքը:	Անձը, ով վերականգնել է իր կյանքը քիմախմբային սեռական փորձառության հետևանքով՝ հաստատելով իսկապես համայնք, զբաղվելով առողջ, չարաշահմանազուրկ սեռական գործունեությամբ, ձևավորելով այն ինտենսիվությունը, որը պետք է իր «պատերազմիկ» մոտեցման համար, հոգնելով ԱԻՎ-ի առողջության խնդիրները և ամբողջությամբ վերականգնելով իր կենսաբանական ֆունկցիաները, որակապես տարբերվում է այն անձից, ով ժամանակը սկսել է այս շարքի առաջին էջում: Այս հավաքածուն մասամբ գրվել է այդ անձի համար:

Վերջաբան:

THE CENTURION – Համայնությունը, կապը, ուժգնությունը – դրանք իրական էին: Այդ ամենին հասնելու ճանապարհը չի պահանջում թմրությունների օգտագործումը:

Հանդեսի նվիրումը՝ J.P.-ին, A.C.-ին, J.S.-ին, G.F.-ին և C.O.-ին: Նրանք էին այն մարդիկ, ովքեր սպառեցին իրենց ժամանակը, մինչև որ ոմանք նրանց չասեին, որ այն, ինչ դրդում էր նրանց դեղանյութերի կողմից, ոչ թե թույլություն էր, այլ կենսաբանական գործընթաց: Քիմային վերականգնման գործընթացում այս նվիրումը հատուկ կարևորություն է ձեռք բերել՝ հաշվի առնելով այն համաճարակը, որը հարձակվեց LGBTQ+ համայնքների վրա 1980-ական և 1990-ական թվականներին: Այդ համաճարակի հետևանքով առաջացած համայնքային տրավման դեռևս զգալի է: Այն նյութերը, որոնք կապված էին սեռականության հետ այդ համայնքներում, չեն հայտնվել աշխարհում պատահմամբ: Նրանք եկել են այնպիսի պայմաններում, ինչպիսին է կորուստը, ամոթը, խեղդումը և տրավայի հետևանքով առաջացած արմատական անկարգությունը:

Recovery Kernel-ը չի պահանջում ձեզ ցույց տալ շնորհակալություն ձեր կյանքի համար կամ նվազեցնել այն, ինչը թմրամթերքները ձեզ էին հասցնում: Այդ թմրամթերքները իրական բաներ էին առաջարկում՝ համայնք, կապ, պատկանելություն, սեռական ազատություն, զգացողություններ, լինել ամբողջությամբ կենդանի և ամբողջությամբ ձևափոխված այն աշխարհում, որը ձեր համայնքին էր ասում, որ դա հիվանդ է և անպետք:

Recovery Kernel-ը առաջարկում է այն հնարավորությունը, որ բոլոր այդ իրականությունները կարող են լինել առանց թմրամբերի: Որ պատկանելու զգացվածքը հասանելի է մաքուր համայնքում: Որ կապը հասանելի է իսկական անձնային հարաբերություններում: Որ ուժեղությունը հասանելի է՝ առանց թմրամբերի, մարդու ներքին հզորության շնորհիվ: Որ սեռական ազատությունը կարող է լինել՝ ավելի ամբողջական, ավելի անվտանգ և ավելի կայուն ձևով, մաքուր սեռական կյանքում, որը հիմնված է այն բանի վրա, ինչ դուք իրապես եք, ոչ թե այն բանի վրա, ինչ թմրամբերը ժամանակավորապես են տվել ձեզ:

Քիմսեքսի եռյակը մի ճարտարապետություն էր: Այն ֆունկցիոնալ, հատուկ նախագծված դեղորայքային համակարգ էր՝ որոշակի վիճակներ ստեղծելու համար: Վերականգնումը նույն վիճակները ստեղծող այլ ճարտարապետության կառուցումն է, բայց միջոցների միջոցով, որոնք չեն արդյունահանում դոպամին համակարգը, չեն վտանգում GABA համակարգը և չեն առաջացնում ֆիզիկական վտանգ:

Համադրությունը ստեղծվել է ճարտարապետի կողմից: Այն առաջարկվում է ձեզ որպես ինժեներական տեխնիկական պայմանների հավաքածու: Ծենքը ձերն է՝ շինարարության համար:

— — —

Never Use Alone: 1-800-484-3731 | RAINN: 1-800-656-4673 | LGBTQ+ Crisis: The Trevor Project: 1-866-488-7386

Crisis: call or text 988 | Emergency: 911 | SAMHSA: 1-800-662-4357

Համարձրեք վերաբերվել «Recovery Kernel Complete Centurion Compendium»-ի բոլոր հղումներին:

⚠ ՉԵՂՉԱՎՈՐՄԱՅԻՆ ԱՌԵՍՈՒՐՍԸ. ԱՅՍԸ ԵՒ ՄՈՒՏՔԱԳԾՈՒԹՅՈՒՆ ՆԵՐԿԱՅՐՈՒԹՅՈՒՆԸ ՉԷ:

Ինչպես վերականգնվել քիմիական սեռական հարաբերություններից՝ օգտագործելով Recovery Kernel համակարգը: Հետևողականության մասին շարք: